

# Heilerziehungspflege

## Pflegelotse

Landesarbeitsgemeinschaft der Fachschulen für Sozialwesen  
Fachrichtung Heilerziehungspflege  
Baden-Württemberg

[www.heilerziehungspflege-ausbildung.de](http://www.heilerziehungspflege-ausbildung.de)

© 2012

# Zum Geleit

Die Stärke der Heilerziehungspflege ist die Verknüpfung von Bildungshandeln mit pflegerischem Handeln. Selbstbestimmung und Teilhabe von Menschen mit Unterstützungsbedarf ist bei allen professionellen Handlungen in der Heilerziehungspflege handlungsleitend.

Das Berufsbild Heilerziehungspflege ist vor 80 Jahren in der Diakonie Stetten von Pfarrer Ludwig Schlaich begründet worden. Schlaich war auf der Suche nach Fachkräften, die nicht nur pädagogisch mit den zu begleitenden Menschen arbeiten, sondern auch – wo notwendig – deren Pflege übernehmen können.

Daraus hat sich eine besondere Qualität der Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf ergeben. Heilerziehungspfleger\_innen sind Fachkräfte für Teilhabe, Bildung und Pflege. Hieraus ergibt sich ein besonderes Verständnis von Pflege, das immer eine Ausrichtung auf Teilhabe und Bildung beinhaltet.

Das hat sich in Baden-Württemberg bewährt: Hier sind Heilerziehungspfleger\_innen als vollumfängliche Fachkräfte für alle Belange der Begleitung und Pflege in der Eingliederungshilfe anerkannt.

Die im vorliegenden Pflegeelotsen abgebildeten Kompetenzen im Bereich der Pflege stellen alle pflegerischen Aufgaben dar, die in der Grundausbildung an allen staatlich anerkannten Heilerziehungspflege-Fachschulen in Baden-Württemberg vermittelt werden. Darüber hinaus entwickeln Heilerziehungspfleger\_innen durch die jeweiligen Ausprägungen der Praxislernorte im Feld der Pflege weitere Kompetenzen. Sie sind in der Lage nach Einführung und Delegation auch erweiterte pflegerische Handlungen fachlich kompetent durchzuführen.

Dass der Pflegeelotse bei der Entwicklung der pflegerischen Kompetenzen unterstützt machen Stimmen von Fachschüler\_innen deutlich:

„In meinem Pflegepraktikum habe ich mit dem Pflegeelotsen gearbeitet. Mit dem Pflegeelotsen ließen sich die Anleitungssituationen sehr gut strukturieren.“

„Der Pflegeelotse gibt mir und meiner Leiterin jederzeit eine gute Orientierung, an welcher Stelle meine pflegerische Kompetenz gerade steht.“

„Der Pflegeelotse macht toll die Verknüpfung von Pädagogik und Pflege in der Heilerziehungspflege deutlich. Ich bin in meiner Kompetenz deutlich mit dem Pflegeelotsen gewachsen.“

„Mit dem Pflegeelotsen kann ich meine Ausbildung und meine Kompetenzen super dokumentieren.“

Mit diesen Aussagen kamen Fachschüler\_innen nach ihrem Pflegepraktikum im Rahmen der Heilerziehungspflege-Ausbildung an ihren Lernort Fachschule zurück.

Über den Bildungsplan Heilerziehungspflege (siehe: [www.heilerziehungspflege-ausbildung.de](http://www.heilerziehungspflege-ausbildung.de)) und die in Baden-Württemberg geltende Ausbildungs- und Prüfungsordnung hinaus, stellt der Pflegeelotse den Erwerb und die Basiskompetenzen im Bereich der Pflege nach außen deutlich dar. Der Pflegeelotse zeigt, in welchen konkreten Feldern des Pflegehandelns diese Kompetenzen an den beiden Lernorten Fachschule und Fachpraxis entwickelt werden. Die im Bildungsplan ausgewiesenen und beschriebenen rund 500 Stunden im pflegerischen und medizinischen Lernbereich werden im Pflegeelotsen konkretisiert. Darüber hinaus übernehmen Heilerziehungspfleger\_innen alle pflegerischen Aufgaben nach Delegation und Anleitung.

Stolz sein können wir, dass es allen in der Landesarbeitsgemeinschaft der Fachschulen für Heilerziehungspflege (LAG HEP) in Baden-Württemberg organisierten 19 baden-württembergischen Fachschulen gelungen ist, den Pflegeelotsen innerhalb von 1½ Jahren zu entwickeln und sich auf die gemeinsame Umsetzung ab September 2012 zu verpflichten.

Der Vorstand der Landesarbeitsgemeinschaft der Fachschulen für Sozialwesen der Fachrichtung Heilerziehungspflege in Baden-Württemberg dankt dem Arbeitskreis Ausbildung, der Konferenz der Pflegelehrer\_innen, dem Redaktionskreis bestehend aus Kurt Brust, Bertram Tränkle, Doris Hegar und im Besonderen dem Projektkreis bestehend aus Ruth Gum, Doris Hegar, Ingeborg Maisch und Elke Zech für ihre engagierte inhaltliche und redaktionelle Arbeit bei der Entstehung des Pflegeelotsen herzlich.

Wir wünschen dem Pflegeelotsen auch in der aktuellen Auflage weiterhin guten Erfolg und eine große Akzeptanz!  
Schwäbisch Hall, im Juni 2014

Martin Herrlich

Kurt Brust

Gabriele Merk

Dies ist der Pflegelotse von:

Name

Fachschule

Ausbildung von

bis

**Dokumentation der Praxiseinsätze  
im Lernort Praxis**

**von bis**

**Praxislernort mit Adresse**

**angeleitet durch Name/  
Qualifikation/  
Namenskürzel**

Praxiseinsätze während der Ausbildung

Pflegeorientiertes Praktikum

Pflegekompetenzrelevante Hospitationen

Weitere praktische Erfahrungen  
(z.B. Vorpraktikum)

# Kompetent in Pflege mit dem Pflegelotse

## Veränderte Anforderungen erfordern veränderte Professionalität

Heilerziehungspflegerinnen und Heilerziehungspfleger<sup>1</sup> sind **die** Fachkräfte in der Behindertenhilfe mit den Arbeitsschwerpunkten Pädagogik / Andragogik **und** Pflege. Der hier vorliegende Pflegelotse macht deutlich, welche Kompetenzen Heilerziehungspflegerinnen im Bereich der Pflege während der Ausbildung an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis entwickeln. Die Komplexität zwischen Behinderung, Alter und Pflegebedarf erfordert die spezifische Kompetenz der Heilerziehungspflege.

Die Aufgabenfelder der Behindertenhilfe erfahren in den letzten Jahren einen stetigen Wandel. Das Recht auf Selbstbestimmung und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, die Infragestellung der stationären Versorgung, die Forderung nach sozialraumorientierter Begleitung von Menschen mit Behinderungen<sup>2</sup> mit dem Ziel der Inklusion sowie die sich veränderten Anforderungen im Bereich der Pflege haben Auswirkungen auf das heilerziehungspflegerische Handeln und verändern das Anforderungsprofil der Heilerziehungspflegerin. Der Bildungsplan Heilerziehungspflege wurde bereits 2009 auf dieser Grundlage und den damit verbundenen Herausforderungen inhaltlich neu entwickelt und kompetenzorientiert formuliert (Bildungsplan zum Download unter [www.heilerziehungspflege-ausbildung.de](http://www.heilerziehungspflege-ausbildung.de)).

## Strukturierung – Dokumentation – Transparenz: der Pflegelotse

Der vorliegende „Pflegelotse“ berücksichtigt den Wandel der Anforderung an die Heilerziehungspflegerin im Bereich der Pflege. Er ist Instrument zur Strukturierung und Dokumentation des Lernens an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis und schafft Transparenz in Bezug auf die pflegerischen Ausbildungsinhalte in der Heilerziehungspflege. Der medizinische Fortschritt, die Weiterentwicklung pflegetheoretischer und pflegewissenschaftlicher Erkenntnisse sowie die sich veränderte Altersstruktur in der Behindertenhilfe begründen die neuen Anforderungen im Bereich der Pflege. Deutlich wird, dass Menschen mit komplexen Behinderungen spezielle Anforderungen an die pflegerische Begleitung stellen. Hinzukommt, dass aufgrund der deutschen Geschichte mit der systematischen Ermordung von Menschen mit Behinderung im „Dritten Reich“ die Behindertenhilfe heute erstmals in erheblichem Umfang mit Bedürfnissen und pflegerischen Erfordernissen von älter werdenden Menschen mit Behinderungen konfrontiert wird (vgl. KRAFT 2006:193).

Fragen der Gesundheitsfürsorge von Menschen mit Behinderungen jeden Alters nehmen an Bedeutung zu. Folglich müssen die sie begleitenden Heilerziehungspflegerinnen mehr Unterstützung bzw. Assistenz zur Gestaltung ihrer Lebenssituation auch durch Pflege leisten. Dabei ist der Anspruch auf Selbstbestimmung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben auch in der pflegerischen Begleitung die zentrale Herausforderung.

Die staatlich anerkannte Ausbildung in Heilerziehungspflege führt die Auszubildenden hin zur Verantwortung für Menschen mit Unterstützungsbedarf verschiedener Altersstufen und zielt auf die Verknüpfung von Bildung, Assistenz und Pflege auf dem Hintergrund von Selbstbestimmung und Teilhabe. Je nach Bedarf begleiten, unterstützen und assistieren die Heilerziehungspflegerinnen den Menschen mit Behinderung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. Um diesem Ausbildungsziel gerecht zu werden, bedarf es einer breit ausgebildeten Handlungskompetenz (siehe Kompetenzprofil der BAG-HEP, 2008. Zum Download unter [www.bag-hep.de](http://www.bag-hep.de)).

Bei ihrem persönlichen Lernweg und bei der Entwicklung von Kompetenzen werden die Fachschülerinnen der Heilerziehungspflege am Lernort Fachpraxis von Heilerziehungspflegerinnen oder von Fachpersonen mit einer vergleichbaren Qualifikation im Bereich der Pflege angeleitet.

## Das Verständnis von Pflege in der Heilerziehungspflege

Heilerziehungspflegerinnen sind **d i e** Fachkräfte in der Behindertenhilfe, die über fundierte pädagogische, pflegerische und sozialraumorientierte Kenntnisse und Fähigkeiten verfügen und diese miteinander vernetzen. (vgl. Kompetenzprofil Heilerziehungspflege der BAG HEP, 2008). Eine grundlegende pflegerische Handlungskompetenz ist somit integraler Bestandteil des Berufsbildes der Heilerziehungspflegerinnen.

Die Heilerziehungspflege versteht Pflege als Bildungsprozess. Dadurch erlebt und entwickelt der Mensch mit Behinderung auch in der Pflege seine eigenen Kompetenzen durch Mitbestimmung und Mitwirkung (SEIFERT; FORNEFELD; KÖNIG 2008:173).

Die Verbindung von Pädagogik und Pflege in der Ausbildung der Heilerziehungspflegerin führt zu dieser spezifischen Kompetenz. Durch diese Verknüpfung wird die Heilerziehungspflegerin in Bezug auf Beziehungsorientierung, Ressourcenorientierung und der Analyse von differenzierten Kommunikationsprozessen in der Pflege von Menschen mit Behinderung in besonderer Weise sensibilisiert und befähigt.

Das Pflegehandeln ist sowohl geprägt von aktuellen pflegetheoretischen und pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen als auch von den Anforderungen, die sich aus dem Recht auf Selbstbestimmung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ergeben, wie sie z.B. in der UN-Behindertenrechtskonvention ausdrücklich betont werden. Diese Grundlage ist eine elementare Voraussetzung, damit Menschen mit Behinderungen ihre Persönlichkeit sowie ihre Gesundheit in allen Lebensbereichen individuell und umfassend entwickeln können.

## Vor diesem Hintergrund lassen sich folgende Leitlinien für das pflegerische Handeln in der Heilerziehungspflege benennen:

- Gesundheit und Krankheit werden als Phänomene verstanden, die den Menschen auf physischer, psychischer, geistiger und sozialer Ebene berühren.
- Im Mittelpunkt der pflegerischen Haltung bei Heilerziehungspflegerinnen steht das Gedankengut der Salutogenese nach Antonovsky (1997) und somit die Frage „Was erhält den Menschen gesund?“.
- Pflege wird als eine Form von Bildung betrachtet (vgl. KLAUß 2006).
- Umfassende Selbstbestimmung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben soll auch durch Pflege unterstützt werden.
- Das soziale, kulturelle und traditionelle Umfeld des Menschen mit Behinderung sowie seine Biographie werden im pflegerischen Handeln berücksichtigt.

<sup>1</sup> Die Verwendung der weiblichen Form der Berufsbezeichnung Heilerziehungspflegerin/Heilerziehungspfleger dient der schriftsprachlichen Vereinfachung. Im Sinne des Gleichstellungsgesetzes sind immer Frauen und Männer gemeint.

<sup>2</sup> Wir sind uns bewusst, dass der Begriff „Menschen mit Behinderung“ defizitär aufgefasst werden kann. Betont sei, dass Behinderung nicht ein defizitäres Merkmal einer Person ist, sondern ein Phänomen darstellt, das aus der Wechselwirkung von persönlichen Merkmalen und persönlichem Erleben einerseits und den Einflüssen und Voraussetzungen von Umwelt und Gesellschaft andererseits entsteht.

# Pflegefelder aus ganzheitlicher Perspektive



Felder der Pflege	Aufgaben	Ziele pflegerischen Handelns
<b>Gesundheitsförderung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung individuell abgestimmter gesundheitsförderlicher Angebote z.B. zur Körperwahrnehmung, Bedürfnisse wecken/erhalten, Bewegung, Ernährung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktive Förderung der Gesundheit</li> <li>• Erhalten von Gesundheit</li> <li>• Schnelleres Gesundwerden nach Erkrankungen, Störungen</li> <li>• Steigerung der Compliance</li> </ul>
<b>Präventive Pflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beobachtung von körperlichen Veränderungen</li> <li>• gesundheitliche Risiken/Störungen erkennen und einschätzen, z.B. Haut, Schleimhaut, vitale Funktionen wie: Herz-Kreislauffunktion, Atmung, Körpertemperatur, Bewusstsein, Bewegung, Ernährung, Ausscheidung, Stoffwechselfunktionen, psychische Verfasstheit</li> <li>• Durchführung prophylaktischer Angebote zur Vermeidung von Komplikationen, Begleiterkrankungen z.B. im Zusammenhang mit Immobilität unter Berücksichtigung der Expertenstandards</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erhaltung der Gesundheit</li> <li>• Vermeidung von Begleit-, Folgeerkrankungen und Komplikationen</li> <li>• Bewusstsein schaffen für die Bedeutung präventiver Angebote</li> </ul>
<b>Kurative Pflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der medizinischen Diagnostik und Therapie, z.B. Unterstützung bei Wunden, bei akuten heilbaren Erkrankungen aller Organsysteme z.B. durch PEG, subcutane Injektionen, Medikamentengabe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heilung gesundheitlicher Störungen</li> <li>• Gute Zusammenarbeit aller Beteiligten im therapeutischen Team</li> </ul>
<b>Rehabilitative Pflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufrechterhalten von körperlichen Funktionen (Wiederherstellen/Ausgleich/Befähigung)</li> <li>• Geriatrische Begleitung</li> <li>• Begleitung und Assistenz, um mit chronischen Leiden/Einschränkungen umzugehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Höchst mögliches Wiedererlangen beeinträchtigter Fähigkeiten</li> <li>• Akzeptanz chronischer Erkrankung und bleibender Beeinträchtigung</li> <li>• Lebensperspektive trotz Beeinträchtigung</li> </ul>
<b>Palliative Pflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensqualität verbessern bei unheilbaren Erkrankungen (Beachtung der physischen, psychosozialen, spirituellen, sozialen Situation), z.B. Umgang mit lebensbedrohlichen Erkrankungen, Schmerz</li> <li>• Begleitung bei Sterben/Tod/Trauer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensqualität und Wohlbefinden unterstützen</li> <li>• Soziale und spirituelle Bedürfnisse wahrnehmen und unterstützen</li> <li>• Schmerz und Leiden verringern</li> <li>• „Leben bis zum Tod“</li> </ul>

# ABEDLs als roter Faden im Pflegelotsen

Grundlegend für diesen Pflegelotsen ist die Orientierung an Monika Krohwinkels Pflegemodell der „Fördernden Prozesspflege als System“. Teilmodell der „Fördernden Prozesspflege als System“ ist das **ABEDL**-Strukturierungsmodell (**A**ktivitäten, **B**eziehungen, **E**xistenzielle Erfahrungen **d**es **L**ebens)<sup>3</sup>. Es dient im vorliegenden Pflegelotsen als roter Faden.

## **Krohwinkel benennt insgesamt 13 ABEDLs<sup>4</sup>**

1. Kommunizieren können
2. Sich bewegen können
3. Vitale Funktionen des Lebens aufrecht erhalten können
4. Sich pflegen können
5. Sich kleiden können
6. Ausscheiden können
7. Essen und trinken können
8. Ruhen, schlafen, entspannen können
9. Sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können
10. Die eigene Sexualität leben können
11. Für eine sichere/ fördernde Umgebung sorgen können
12. Soziale Kontakte, Beziehungen und Bereiche sichern und gestalten können
13. Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können.

Krohwinkels Kernaussage des Modells „Fördernde Prozesspflege als System“ ist eine geeignete Grundlage für die Begleitung von Menschen mit Behinderungen:

*„Lebens- und Entwicklungsprozesse, Krankheits- und Gesundheitsprozesse, unter Umständen das Leben selbst, hängen ab von den Fähigkeiten und Ressourcen des Menschen, die es ihm ermöglichen:*

- *Lebensaktivität zu realisieren*
- *Soziale Beziehungen und Bereiche zu sichern und zu gestalten*
- *mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen und sich dabei entwickeln zu können.“*

*(Krohwinkel, 2008, 220)*

Die Betonung der Beziehungs- und Entwicklungsdimension macht dieses Modell für die Arbeit mit Menschen mit Behinderungen sehr geeignet. In der Heilerziehungspflege wird das Modell durch die Dimension der Selbstbestimmungs- und Teilhabeorientierung bereichert. Das „Modell der Fördernden Prozesspflege als System“ ist in vielen Bereichen der heilerziehungspflegerischen Praxis bekannt und verbreitet und kann so von Fachschülerinnen und Anleiterinnen / Mentorinnen gut nachvollzogen und in der Praxis angewandt werden. Vielerorts sind Dokumentationssysteme für die Begleitung von Menschen mit Behinderung nach dem ABEDL-Strukturierungsmodell aufgebaut.

Die Struktur und die Inhalte der ABEDLs zeigen die notwendige Vernetzung von Unterrichtsinhalten verschiedener Lernbereiche: So werden z.B. im ABEDL „Kommunizieren können“ Unterrichtsinhalte der Lernbereiche „Didaktik und Praxis“, „Pädagogik“, „Psychologie“ und „Pflege“ vernetzt. Pflege wird im Modell als ganzheitlicher Prozess verstanden.

<sup>3</sup> Das Modell der ABEDLs ist ausführlich dargestellt in: Krohwinkel, 2008

<sup>4</sup> Hier zitiert nach Krohwinkel, 2008, Seite 242. Teilweise finden sich in der Literatur leicht abweichende Bezeichnungen und Reihenfolgen der ABEDLs. Grundsätzlich gilt, dass die Reihenfolge keine Hierarchie der ABEDLs darstellt. Pflege wird im Modell als ganzheitlicher Prozess verstanden.



# Aufbau des Pflegelotsen

Die Grundstruktur der einzelnen ABEDLs umfasst im Pflegelotsen die Abschnitte

- Kurzeinführung
- Fragen zur Selbstreflexion
- Beschreibung der Kompetenzen
- eine Tabelle mit Pflege Themen und der Dokumentation der Anleitung und Kompetenzentwicklung der Fachschülerin bzw. eine Formulierung von Lernaufgaben im jeweiligen ABEDL (siehe ABEDL 1, 9, 10, 12, 13).

Jedem ABEDL wird im Pflegelotsen eine **thematische Kurzeinführung** vorangestellt, die den Fachschülerinnen eine inhaltliche Orientierung vermittelt.

Die Fragen zur **Selbstreflexion** dienen dazu, dass die Fachschülerin ihre subjektiven Theorien reflektiert und differenziert. Darüber hinaus werden die im schulischen Unterricht gelernten Inhalte mit der Praxis vernetzt.

Die **Beschreibung der Kompetenzen** stellt die berufsspezifischen Pflegekompetenzen der Heilerziehungspflegerin bezogen auf das jeweilige ABEDL dar und beinhaltet Aspekte sowohl der Fach- und Methodenkompetenz als auch der Personal- und Sozialkompetenz.

Der **tabellarische Tätigkeitsnachweis** dient der Dokumentation von überwiegend pflegerisch-„handwerklichen“ Fähigkeiten. Hier werden die Pflege Themen benannt, in denen Heilerziehungspflegerinnen Kompetenzen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis entwickeln.

**Am Ende jeder Tabellenübersicht findet sich die Möglichkeit für Ergänzungen. Hier können Fachschülerinnen, je nach Möglichkeiten am Lernort Fachpraxis, weitere Pflege Themen ergänzen, in denen sie sich pflegerische Kompetenzen unter Anleitung angeeignet haben.**

**Die Theoriebezüge werden von der Fachschülerin selbstständig dokumentiert. In den Spalten „Kennengelernt / gezeigt“ und „Übernimmt selbständig (Teil-)Aufgaben“ wird durch das Kürzel der anleitenden Fachkraft und das jeweilige Datum der Anleitungssituation dokumentiert, dass die Fachschülerin die jeweilige Kompetenz erreicht hat.**

**Bei ihrem persönlichen Lernweg und bei der Entwicklung von Kompetenzen werden die Fachschülerinnen der Heilerziehungspflege am Lernort Fachpraxis von Heilerziehungspflegerinnen oder von Fachpersonen mit einer vergleichbaren Qualifikation im Bereich der Pflege angeleitet.**

Bei einzelnen ABEDLs (1, 9, 10, 12, 13) wurde auf eine rein tabellarische Übersicht der pflegehandwerklichen Kompetenzen verzichtet. Hier sind stattdessen Lernaufgaben formuliert, die die Fachschülerinnen exemplarisch bearbeiten.

Der Pflege lotse wird zu Beginn der Ausbildung in der Fachschule im Unterricht im Fach Pflege eingeführt. Die Fachschülerinnen führen den Pflege lotsen selbstständig und tragen Sorge dafür, dass die Dokumentation fortlaufend erfolgt. Die Praxisanleiterinnen / Mentorinnen unterstützen die Anleitungssprozesse und reflektieren diese mit den Fachschülerinnen.

*„Man kann nicht nicht kommunizieren.“*

(Paul Watzlawick)

Kommunikation ist ein menschliches Bedürfnis und vollzieht sich auf unterschiedlichen Ebenen und Wahrnehmungskanälen. (vgl. Inhalte der Lernbereiche Psychologie / Didaktik und Praxis der Heilerziehungspflege) Sie besteht aus verbalen und zu einem großen Teil aus nonverbalen z. B. Körpersprachlichen Anteilen. Sie geschieht nicht immer auf allen Ebenen bewusst und kann Ausdruck seelischer Verfassung sein. Eine empathisch vollzogene verbale und nonverbale Kommunikation vermittelt Menschen Wertschätzung, Achtung und Respekt. Die Art und Weise wie ich kommuniziere hat ihre Prägung erfahren durch den Kulturkreis, die Sozialisation, das Milieu, die Religion, das Geschlecht, das Alter und durch den Zeitgeist. Das „richtige Wort“, „die richtige Geste“ zum idealen Zeitpunkt zu finden bzw. dies durch die Körpersprache zu unterstreichen ist eine Lernaufgabe.

Die Fähigkeit zu kommunizieren verschafft dem Menschen die Möglichkeit Befindlichkeiten zum Ausdruck zu bringen, Bedürfnisse zu äußern und soziale Kontakte zu gestalten.

Das Zusammenspiel der unterschiedlichen Kommunikationsebenen bewirkt eine fein abgestimmte Form der menschlichen Verständigung, befähigt zu Nähe und Distanz und ermöglicht Begegnung. Verwirrtheit und allgemeine Orientierungsstörungen beeinflussen maßgeblich die Kommunikation (vgl. ABEDL 13 „Mit existentiellen Erfahrungen des Lebens umgehen können“). Auch die Gestaltung sozialer Beziehungen ist vorrangig von der Kommunikationsbereitschaft, bzw. deren Fähigkeit abhängig.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Was bedeutet kommunizieren für Sie persönlich?
- Welche persönlichen Erfahrungen haben Sie mit unterschiedlichen Kommunikationsebenen / Wahrnehmungskanälen erlebt?
- Unterscheiden Sie zwischen einer gelungenen und einer nicht gelungenen Kommunikation. Notieren Sie sich je ein Beispiel.
- In welchen Situationen gelingt Ihnen eine erfolgreiche Kommunikation? Wann sind sie weniger erfolgreich? Was haben Sie als kommunikationsfördernd und was als -hinderlich erlebt?
- Was ist Ihr Beitrag zu einer gelungen Kommunikation?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Der Mensch kann nicht nicht kommunizieren“ (Watzlawick).

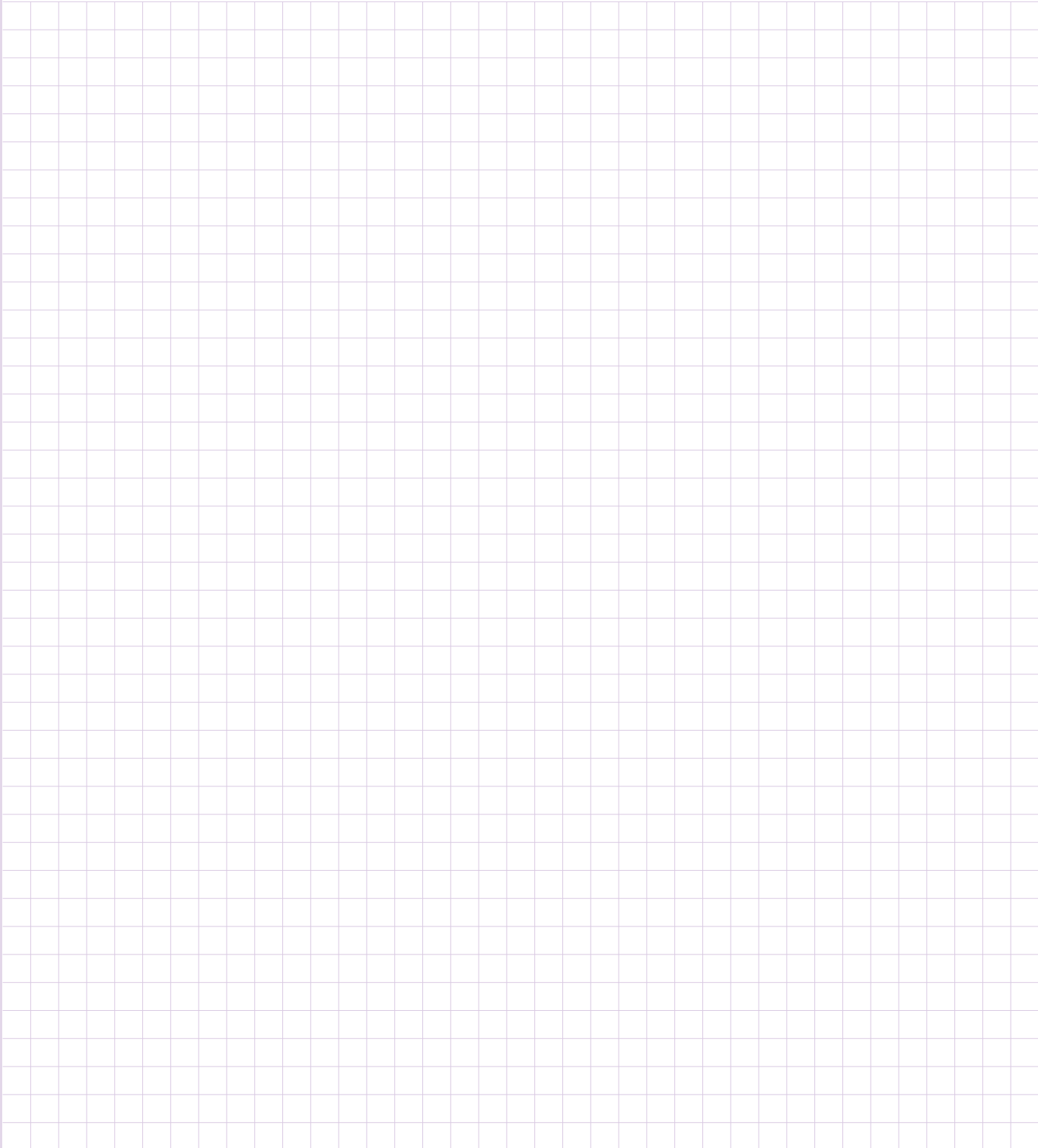
**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin ist sich der elementaren Bedeutung der Kommunikation für den Menschen bewusst und kann Kommunikation aus unterschiedlichen Perspektiven analysieren und spezifisch gestalten. Sie versteht Kommunikation als wechselseitigen Bildungsprozess, der die Weiterentwicklung der kommunikativen Fähigkeiten und Fertigkeiten erfordert.

Im pflegerischen Kontext bedeutet dies, dass sie die Vielschichtigkeit von Kommunikationserschwernissen bei Menschen mit Behinderung analysieren kann, individuelle, insbesondere basale Kommunikationsmöglichkeiten erkennt und gezielt anbietet. Sie berät und unterstützt Menschen mit Behinderung beim Einsatz von Kommunikationshilfen.

Kommunizieren können ist eine wesentliche heilerziehungspflegerische Kompetenz, die in unterschiedlichsten Situationen Bedeutung erhält und aus verschiedenen Fachperspektiven in der Ausbildung beleuchtet wird. Formulieren und erläutern Sie ein pflegerisches

Praxisbeispiel unter Einbeziehung von Fachinhalten aus anderen Fachbereichen rund um das Themenfeld „Kommunizieren können“. Reflektieren Sie dieses mit der Anleiterin vor Ort.



**Reflektiert mit Anleiterin/Mentorin (Datum, Namenskürzel)**

„Bewegung ist Leben.“

(Verfasser unbekannt)

Bewegung ist ein elementares Bedürfnis unseres Organismus. Indem wir uns bewegen, bekommen wir Informationen über uns, über die Lage unseres Körpers im Raum, wir erhalten sensible Anreize, unsere Organmuskulatur wird in ihrer Eigenbewegung angeregt, unser Blutkreislauf wird beschleunigt, der Stoffwechsel wird erhöht, unsere Gedanken werden klarer, unser seelisches Wohlbefinden steigt. Bewegung ist eine Grundlage der menschlichen Entwicklung.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Was bedeutet Bewegung für Sie persönlich?
- Welche gesellschaftlichen Trends nehmen Sie im Zusammenhang mit Bewegung wahr?
- Überlegen Sie sich zunächst selbst, welche Erfahrungen Sie mit Bewegung erlebt haben.
- Wie wirkt sich Bewegung auf Ihr Befinden aus?
- Was erleben Sie, wenn Sie sich bewegen bzw. nicht bewegen?
- Welche Erfahrungen haben Sie in ihrem beruflichen Alltag mit Bewegungseinschränkungen gemacht?
- Wie haben Sie diese erlebt?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Wer rastet, der rostet!“

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin kann die Bedeutung der Bewegung für die Gesundheit und Lebensqualität für den Menschen theoretisch reflektieren und den Menschen mit Behinderung in der Praxis entsprechend beraten und begleiten. Sie kann die Bewegungsfähigkeit von Menschen mit Behinderung unter Nutzung von Assessmentverfahren analysieren und personenorientiert einschätzen. Auf dieser Grundlage bietet sie dem Menschen mit Behinderung bewegungsfördernde Angebote unter Berücksichtigung seiner individuellen Fähigkeiten fachlich begründet an und assistiert ihm bei der Auswahl und der fachgerechten Durchführung.

Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
(nach AV = nach Arzt Verordnung)			
<b>Beobachtung</b> · Haltung / Lage / Gehen · Bewegungsfähigkeiten			
<b>Transfer</b> · Bett - Rollstuhl – Bett · Rollstuhl - Stuhl – Rollstuhl			
<b>Umgang mit Hilfsmitteln</b> · z.B. Orthesen			
<b>Rückenschonende Arbeitsweise</b>			
<b>Positionsunterstützung / Lagerungen</b> · z.B. Mikrolagerungen · 30 Grad · 135 Grad · Unterstützung beim Sitzen			
<b>Dekubitusprophylaxe</b> · Grundlegende Kenntnisse über den Nationalen Expertenstandard „Dekubitusprophylaxe in der Pflege“ · Erhebung des Dekubitusrisikos mit Hilfe eines geeigneten Assessmentinstruments (z.B. Bradenskala) · Bewegungsplan erstellt und durchgeführt, dokumentiert, Wirkung regelmäßig überprüft und ggf. angepasst · Prinzipien der Dekubitusprophylaxe: · Hohlagerung · Weichlagerung · Beurteilung des Hautzustandes · Ernährung dem Hautzustand angepasst · Hautpflege dem Hautzustand angepasst			

Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
(nach AV = nach Arzt Verordnung)		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
<b>Thromboseprophylaxe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unter Berücksichtigung von Indikationen / Kontra-indikationen</li> <li>• Erhebung des Thromboserisikos</li> <li>• Kompressionsstrümpfe/Stützstrümpfe anziehen nach AV</li> <li>• Kompressionsverband z.B. Pütterverband anlegen nach AV</li> <li>• Aktive, assistive, resistive passive Bewegungsübungen (im Bett)</li> <li>• Atemübungen durchführen</li> <li>• Informations-, Anleitungs-, und Beratungsgespräche führen</li> <li>• Entstauende Ausstreichung / Lagerung</li> </ul>			
<b>Kontrakturenprophylaxe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erhebung des Kontrakturrisikos</li> <li>• Umgang mit Spastik</li> <li>• Aktive, assistive, resistive Bewegungsübungen (im Bett) durchführen</li> <li>• Passive Bewegungsübungen (im Bett) durchführen</li> <li>• Physiologische Lagerung (Mittelstellung) der Gelenke bei Immobilität z.B. Spitzfußprophylaxe</li> <li>• Informations-, Anleitungs-, und Beratungsgespräche führen</li> </ul>			
<b>Sturzprophylaxe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlegende Kenntnisse über den Nationalen Expertenstandard „Sturzprophylaxe in der Pflege“</li> <li>• Einschätzung der Sturzgefährdung ggf. mithilfe eines Einschätzungsinstruments                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Extrinsische Risikofaktoren erkannt und ggf. beseitigt (Raumgestaltung, Licht...)</li> <li>• Intrinsische Risikofaktoren identifiziert (Sehstörungen, ...)</li> </ul> </li> <li>• Kraft- und Balancetraining</li> <li>• Informations-, Anleitungs-, und Beratungsgespräche führen</li> <li>• Hilfsmittelversorgung: Sturzprotektorhose, ...</li> </ul>			
<b>Grundlagen Kinästhetik in der Pflege</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angebote zur Unterstützung der Bewegungskompetenz</li> </ul>			
<b>Grundlagen der Basalen Stimulation in der Pflege</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beachten der „10 zentralen Ziele“</li> <li>• Förderung in den grundlegenden Wahrnehmungsbereichen: somatisch, vestibulär, vibratorisch</li> </ul>			
<b>Grundlagen des Bobath-Konzeptes®</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgebungsgestaltung / Raumgestaltung</li> <li>• Transfere / Lagerungen</li> </ul>			
<b>Unterstützung bei Einschränkungen des Bewegungsapparates</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Immobilitätssyndrom, Skoliose, Spastik, Ataxie, ...</li> </ul>			
<b>Ergänzungen:</b>			

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins sichtbare.“

(Christian Morgenstern)

Die Lebensaktivität „Vitale Funktionen des Lebens aufrecht erhalten können“ ist für das menschliche Leben unentbehrlich.

Sie umfasst die Aspekte

- atmen können
- Herz-Kreislauf-Funktion regulieren können
- Temperatur regulieren können
- Bewusstsein aufrecht erhalten können
- Blutzucker regulieren können

Sind diese Funktionen beeinträchtigt, befindet sich der Mensch in einem labilen Gesundheitszustand. Die Funktionen stehen in einer engen Wechselbeziehung zu einander und wirken sich direkt auf unser physisches und psychisches Wohlbefinden aus. Gelingt es dem Menschen nicht die vitalen Funktionen aufrecht zu erhalten, ist seine Gesundheit gefährdet. Die Bedeutung der vitalen Funktionen zeigt sich zum Beispiel im Zusammenhang von Atmung, Herzfrequenz und Belastung oder im Zusammenhang von Kohlenhydratzufuhr und Denkleistung.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Erinnern Sie Situationen, in denen ihre vitalen Funktionen stark verändert waren, z. B. Krankheit. Wie haben Sie sich dabei gefühlt? Welche Unterstützungsstrategien haben Ihnen bei der Bewältigung geholfen?
- Welche Faktoren sind Ihnen bekannt, die auf vitale Funktionen Einfluss nehmen können. In welchen Situationen verändert sich beispielweise Ihr Atem?
- Wie fühlen Sie sich bei hohem Fieber? Erinnern Sie sich an Ihr letztes Erlebnis damit und schreiben Sie Ihre körperlichen und psychischen Erfahrungen nieder. Welche Unterstützungsmaßnahmen haben Ihnen geholfen?

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin kann die Bedeutung der vitalen Funktionen für die Gesundheit und Lebensqualität für den Menschen theoretisch reflektieren. Sie unterstützt und berät Menschen mit Behinderung bei ihrer individuellen Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Lebensführung und der Aufrechterhaltung der vitalen Funktionen. Sie kann die vitalen Funktionen gezielt beobachten, einschätzen und potentielle Störungen frühzeitig erkennen. Adäquate Pflegemaßnahmen, die den Menschen unterstützen seine vitalen Funktionen selbst aufrechtzuerhalten, werden von der Heilerziehungspflegerin personenorientiert angeboten. Sie unterstützt und evaluiert die Umsetzung ggf. in multiprofessioneller Zusammenarbeit. Sie erkennt lebensbedrohende Situationen frühzeitig und leitet lebensrettende Maßnahmen gezielt ein.

Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
(nach AV = nach Arzt Verordnung)		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
<b>Regulation der Körpertemperatur</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beobachtung der Körpertemperatur</li> <li>• Beobachtung von Schweiß</li> <li>• Dokumentation der ermittelten Werte</li> <li>• Pflege bei Fieber</li> <li>• Kälte- und Wärmeanwendungen</li> </ul>			
<b>Kreislaufregulation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beobachtung von Pulsfrequenz, Pulsrhythmus und Pulsqualität</li> <li>• Beobachtung und Messung des Blutdrucks</li> <li>• Dokumentation der ermittelten Werte</li> </ul>			
<b>Pflege bei Herz- Kreislauferkrankungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. Herzinsuffizienz, Hypertonie, Hypotonie</li> </ul>			
<b>Atemfähigkeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beobachtung der Atmung z.B. Tiefe, Frequenz, Geräusch, Geruch</li> <li>• Beobachtung von Sputum</li> <li>• Dokumentation der ermittelten Werte</li> </ul>			
<b>Pneumonieprophylaxe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchführung von Atemübungen</li> <li>• Atemunterstützende Lagerungen</li> <li>• Atemstimulierende Einreibung</li> <li>• Maßnahmen zur Luftbefeuchtung</li> </ul>			
<b>Pflege bei Erkrankungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der oberen Atemwege</li> <li>• der unteren Atemwege</li> <li>• chronischer Atemwegserkrankungen</li> </ul>			
<b>Beobachtung der Bewusstseinslage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlegende Kenntnisse über den Nationalen Expertenstandard „Schmerzmanagement“</li> <li>• Schmerzbeobachtung</li> <li>• Systematische Einschätzung von Schmerz</li> <li>• Nichtmedikamentöse Unterstützungsmöglichkeiten anbieten</li> <li>• Anfallsbeobachtung</li> <li>• Dokumentation der Beobachtungen</li> </ul>			
<b>Beobachtung des Blutzuckers</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messung des Blutzuckers</li> <li>• Dokumentation der ermittelten Werte</li> </ul>			
<b>Ergänzungen:</b>			

*„Was ich pflege pflegt mich,  
was ich berühre berührt mich,  
was ich streichle, das streichelt mich.“*

(Elmar Gruber)

„Sich pflegen können“ ist geprägt durch den Kulturkreis, das Alter, das Geschlecht, die Religion, die eigene Erziehung und durch den Zeitgeist.

„Sich pflegen können“ ist eine alltägliche, immer wiederkehrende und zugleich intime Handlung. Sie formt Gewohnheiten und gehört zu den elementaren Grundbedürfnissen. Die Fähigkeit „Sich pflegen können“ vermittelt das Erleben des eigenen Körpers, der Körpergrenzen und ist Ausdruck von Selbständigkeit. Körperpflege trägt zur Erhaltung von Gesundheit bei und vermittelt Wohlbefinden. Sie kann Krankheiten vorbeugen und ermöglicht Integration in die Gesellschaft. Körperpflege wirkt sich immer auf den ganzen Menschen, auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene aus.

Pflegende dringen im Rahmen der Unterstützung immer in den Intimbereich eines anderen Menschen ein und werden mit Fragen von Nähe und Distanz sowie Scham konfrontiert.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Was bedeutet „Sich pflegen können“ für Sie persönlich?
- Welche Körperpflegeprodukte sind Ihnen wichtig? Nach welchen Kriterien wählen Sie diese aus?
- Welche Erfahrungen haben Sie bisher bei der Körperpflege von anderen Menschen gesammelt?
- Haben Sie Erfahrungen mit kultur- oder ethniespezifischen Werten und Regeln in der Pflege gemacht? Was haben Sie dabei erlebt? Wie haben Sie sich dabei gefühlt?
- Wie ist Ihre persönliche Haltung zu Nähe und Distanz?
- Welche unangenehmen/peinlichen Situationen haben Sie bisher im Rahmen der Körperpflege erlebt oder miterlebt?
- Welche Situationen waren von Scham geprägt?

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin reflektiert die Bedeutung des sich selbst pflegen Könnens als Ausdruck von Autonomie und Selbstachtung. Sie unterstützt und berät Menschen mit Behinderung bei der individuellen Gestaltung des sich selbst Pflegens und erkennt den jeweiligen Unterstützungsbedarf. Ihre Angebote sind beziehungsorientiert und zielen auf die Erhaltung und Weiterentwicklung der Selbstpflegekompetenz als einen entscheidenden Faktor der Selbstbestimmung des Menschen mit Behinderung ab.

Sie ist sich der Intimität der Pflegesituation und des Spannungsverhältnisses von Nähe und Distanz bewusst. Auf dieser Grundlage geht sie mit den Bedürfnissen des Menschen mit Behinderung achtsam um und respektiert die eigenen Grenzen.



Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
(nach AV = nach Arzt Verordnung)		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
<b>Beobachtung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· der Selbstpflegefähigkeit</li> <li>· der Haut</li> <li>· der Schleimhäute</li> </ul>			
<b>Einführung und Umsetzung von hygienischen Maßnahmen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Das Waschen der Hände</li> <li>· Händedesinfektion</li> <li>· Tragen von Schutzhandschuhen und Schutzkleidung</li> <li>· Flächendesinfektion</li> <li>· Wäschewechsel</li> </ul>			
<b>Körperpflege</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· unter Berücksichtigung der individuellen, aktivierenden Pflege</li> <li>· unter Berücksichtigung der individuellen, kompensatorischen Pflege                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· z. B. am Waschbecken, Duschen, Baden</li> <li>· Mund-, Zahn- und Prothesenpflege</li> <li>· Rasur, Haar- und Nagelpflege</li> <li>· Intimpflege beim Mann</li> <li>· Intimpflege bei der Frau und Begleitung bei der Menstruation</li> <li>· Hautpflege</li> <li>· Wahl der geeigneten und gewünschten Pflegeprodukte</li> </ul> </li> </ul>			
<b>Prophylaxen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Intertrigo                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· trocken halten der Hautfalten</li> </ul> </li> <li>· Soor und Parotitisprophylaxe                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· Inspektion der Mundhöhle</li> <li>· Anregung des Speichelflusses</li> <li>· Kau- und Schlucktraining – Mundpflege</li> </ul> </li> </ul>			
<b>Therapeutische Waschungen</b>			
<b>Ergänzungen:</b>			

„Kleider machen Leute.“

(Gottfried Keller)

Kleidung ist in allen Kulturen Ausdruck des Zeitgeistes und der Mode. Kleidung hüllt den Menschen ein, bietet Sicherheit gegen Verletzungen, klimatische Einflüsse und schützt gegen Hitze, Regen und Kälte.

Sich kleiden stellt ein Grundbedürfnis des Menschen dar und wird u. a. vom Kulturraum geprägt. Mittels Kleidung kann der Mensch Beachtung suchen und finden. Demzufolge will oder kann jedes Individuum in der Art und Weise wie es sich kleidet etwas Bestimmtes ausdrücken. Mit Hilfe von Kleidung unterstreicht der Mensch seine Persönlichkeit, seine gesellschaftliche Stellung oder seine berufliche Funktion. Ebenfalls kann die Zugehörigkeit zu bestimmten Gruppen durch Kleidung zum Ausdruck gebracht werden. Auch die biographischen Erfahrungen prägen den individuellen Kleidungsstil.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Was bedeutet Kleidung für Sie persönlich?
- Welche Faktoren beeinflussen ihre persönliche Wahl der Kleidung?
- Welche Beobachtungen haben sie bisher zu Fragen der Kleidung in Ihrem beruflichen Umfeld gemacht?
- Welche Haltung haben Sie persönlich zur „Berufskleidung“ im Bereich der Heilerziehungspflege?
- Wie nehmen Sie die Frage der Kleidung bei Menschen mit einem besonderen Hilfebedarf wahr?
- Wie unterstützen Sie Menschen mit einem besonderen Hilfebedarf in Fragen der Kleidung? Worauf achten Sie dabei?
- Wie kann die Biographie eines Menschen die Frage der Kleidung beeinflussen?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Kleider machen Leute.“ (Keller)

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin reflektiert die identitätsstiftende Bedeutung von Kleidung. Sie berät Menschen mit Behinderung bei der situations- und witterungsgerechten Auswahl der Kleidung unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse. Sie unterstützt Menschen mit Behinderung beim individuellen Kleiderkauf, beim Kleiderwechsel und der Pflege ihrer Kleidungsstücke.

Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
(nach AV = nach Arzt Verordnung)		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
<b>Beobachtung der Bekleidungsvorlieben</b>			
<b>Bedürfnisorientierte Unterstützung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ bei der Auswahl von situations- und wettergerechter Kleidung</li> <li>▪ beim An- und Auskleiden,</li> <li>▪ beim Anwenden von Anziehhilfen</li> <li>▪ bei der Kleiderpflege und der Schrankordnung</li> </ul>			
<b>Unterstützung von Menschen bei der individuellen Kleiderwahl und beim Kleidereinkauf</b>			
<b>Ergänzungen:</b>			

*„Mit dem Geist ist es wie mit dem Magen: Man kann ihm nur Dinge zumuten, die er verdauen kann.“*

(Winston Churchill)

Regelmäßige Ausscheidung hat auf das Wohlbefinden und die Gesundheit einen sehr hohen Einfluss. Die Peinlichkeit, wenn es um „Stuhl“ oder „Urin“ geht, ist Ausdruck des gesellschaftlichen Umgangs mit dieser Thematik: Sie wird vielfach tabuisiert.

Umso irritierender ist es für Außenstehende, wenn Pflegende im beruflichen Kontext offen das „Ausscheiden können“ ansprechen. Tatsächlich ist die Beobachtung von Ausscheidungen von großer Wichtigkeit, sehr viele Informationen über Vorgänge im Körperinnern werden „nach außen transportiert“. Der Umgang mit Ausscheidungen ist insbesondere bei vorübergehender oder bleibender Inkontinenz eine alltägliche Aufgabe von Pflegenden, bei der die Themen Intimität, Scham und Ekel berührt werden.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Überlegen Sie sich Redewendungen, in denen Ausscheidungen verwendet werden.
- Wie nennen Sie Ihre Ausscheidungen? Sind es umschreibende Begrifflichkeiten oder direkte Bezeichnungen?
- Wie stehen Sie zur Benutzung von öffentlichen Toiletten? Überlegen Sie sich, wie Sie zu dieser Stellungnahme kommen.
- Hatten Sie selbst schon einmal ein für Sie peinliches Erlebnis mit Ihren Ausscheidungen?
- Welche Auswirkungen konnten Sie bei gestörter Ausscheidung bei sich selbst feststellen?
- Was bedeutet es für die Menschen selbständig Urin und Stuhl ausscheiden zu können?
- Welche Erfahrungen haben Sie im Umgang von Ausscheidungen von anderen Menschen gemacht?
- Welche Rolle spielen für Sie „Scham“ und „Ekel“ bei der Ausscheidung?

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin ist sich der Bedeutung der Lebensaktivität „Ausscheiden können“ für die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen bewusst und Sie reflektiert die Zusammenhänge mit anderen Lebensaktivitäten wie z.B. „Essen und trinken können“ oder „Sich bewegen können“. Sie unterstützt den Menschen mit Behinderung bei der Wahrung seiner Intimität und richtet ihr Pflegehandeln an diesem Grundsatz aus.

Sie beobachtet und dokumentiert gezielt das Ausscheidungsverhalten sowie die entsprechenden Körperausscheidungen und beurteilt die Beobachtungsergebnisse im Hinblick auf die Gesundheit. Mögliche Beeinträchtigungen erkennt sie frühzeitig und leitet diese ggf. an den behandelnden Arzt weiter. Die Heilerziehungspflegerin berät den Menschen mit Behinderung in Bezug auf eine gesundheitsfördernde Lebensweise, mit dem Ziel physiologische Ausscheidungsvorgänge zu unterstützen.

Sie reflektiert die besondere Situation von Menschen mit Inkontinenz und entwickelt auf der Grundlage des nationalen Expertenstandards „Förderung der Harnkontinenz“ personenorientierte Angebote zur Förderung der Kontinenz.

Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
(nach AV = nach Arzt Verordnung)		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
<b>Beobachtung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Urin (Menge, Farbe, Geruch..)</li> <li>• Stuhl (Menge, Häufigkeit, Konsistenz, Farbe,...)</li> <li>• Erbrochenes (Menge, Häufigkeit, Beimengungen,...)</li> </ul>			
<b>Hygiene (Infektionsprophylaxe)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maßnahmen bei direktem Kontakt mit Ausscheidungen</li> <li>• Händehygiene</li> <li>• Ausscheidungsentsorgung</li> <li>• Desinfektion von Urinflasche, Steckbecken, Toilettenstuhl,...</li> <li>• Begleitung, Unterstützung und Hilfestellung beim Toilettengang</li> <li>• Umgang mit Urinflasche, Steckbecken, Toilettenstuhl</li> </ul>			
<b>Urininkontinenz (Inkontinenzprophylaxe)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlegende Kenntnisse über den Nationalen Expertenstandard „Förderung der Harnkontinenz“</li> <li>• Differenzierung der Inkontinenzarten</li> <li>• Erstellen von Kontinenzprofilen</li> <li>• Maßnahmen der Kontinenzförderung</li> <li>• Auswahl und Einsatz von Inkontinenzmaterial</li> <li>• Planung und Durchführung eines Toilettentrainings</li> <li>• Pflegemaßnahmen bei Inkontinenz (z. B. Hautpflege...)</li> <li>• Umgang mit Urinableitungssystemen</li> </ul>			
<b>Obstipationsprophylaxe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennen der Kriterien einer Obstipation</li> <li>• Planung und Durchführung adäquater Maßnahmen zur Obstipationsprophylaxe</li> </ul>			
<b>Pflege bei Erkrankungen und Störungen des Verdauungssystems</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abführende Maßnahmen z.B. Klyisma, Suppositorien nach AV</li> <li>• Unterstützung bei Diarrhöe</li> <li>• Unterstützung bei Stuhlinkontinenz</li> <li>• Unterstützung bei Erbrechen</li> <li>• Pflegemaßnahmen bei Hämorrhoiden</li> </ul>			
<b>Pflege bei Erkrankungen der Harnwege (z.B. Harnwegsinfekte)</b>			
<b>Ergänzungen:</b>			

*„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“*

(Volksmund)

Essen und Trinken sind elementare Bedürfnisse des Organismus. Ohne Essen und Trinken können wir nicht leben, die Qualität und Quantität der Nahrungsmittel beeinflussen die Gesundheit des Menschen. Alle Zellen sind auf Nährstoffe und Wasser angewiesen. Ebenso ist Essen und Trinken ein sinnliches Erlebnis. Geschmack und Geruch verankern gute wie unangenehme Gefühle, die Verknüpfung von bestimmten Speisen und Getränken mit Erlebnissen findet ständig statt.

Selbstbestimmtes Essen und Trinken ist ein entscheidender Faktor für Lebensqualität!

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Zu welchen Tageszeiten essen Sie besonders gerne?
- Welche Erfahrungen haben Sie schon mit „nüchtern sein“, fasten oder hungern gemacht?
- Welche Speisen schmecken Ihnen besonders gut? Fühlen Sie sich nach dem Genuss dieser Speisen wohl?
- Nach welchen Gerichten/Getränken fühlen Sie sich nicht mehr wohl?
- Was verstehen Sie unter Tischkultur?
- Was verstehen Sie unter gesunder Ernährung?
- Überlegen Sie sich 5 Gerichte und deren Verknüpfung zu bestimmten Erlebnissen/Ritualen/Erfahrungen.
- Nehmen Sie Stellung zu der These „Man ist, was man isst“.

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin reflektiert die Bedeutung von Essen und Trinken für die Gesunderhaltung und die Lebensqualität des Menschen mit Behinderung. Ihr ist die physiologische, ästhetische und kulturelle Bedeutung des Essens und Trinkens bewusst. Sie analysiert die Bedürfnisse des Menschen mit Behinderung und beobachtet sein Ess- und Trinkverhalten sowie den Ernährungszustand. Sie unterstützt den Menschen mit Behinderung entsprechend seiner Bedürfnisse bei der Nahrungsauswahl. Die Heilerziehungspflegerin versteht die Gestaltung der Essenssituation als eine Möglichkeit die eigene Individualität auszudrücken.

Sie analysiert mögliche Ernährungsrisiken auf der Grundlage des nationalen Expertenstandards „Ernährungsmanagement“ und entwickelt adäquate Unterstützungsangebote unter Berücksichtigung der ganzheitlichen Bedeutung des Essens und Trinkens für die Lebensqualität des Menschen.

Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
(nach AV = nach Arzt Verordnung)		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
<b>Beobachtung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appetit</li> <li>• Körperlicher Allgemeinzustand</li> <li>• Schluckfähigkeit</li> <li>• Gewicht und Körpergröße, Errechnen des BMI</li> <li>• Flüssigkeitsbilanzierung</li> <li>• Mundschleimhaut und Zustand der Zähne</li> <li>• Hautspannung</li> <li>• Dokumentation der Beobachtung der ermittelten Werte</li> </ul>			
<b>Gestaltung von Essenssituationen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nahrungszubereitung den individuellen Wünschen und Möglichkeiten der Person angepasst</li> <li>• Auswahl der richtigen Kost mit dem einzelnen Menschen mit Behinderung</li> <li>• Unterstützung bei der individuellen Sitzposition im Stuhl</li> <li>• Lagerung in individuell angepasster Form im Bett</li> <li>• Beachtung der individuellen Diät und Nahrungsunverträglichkeiten</li> <li>• Beachten von religiöser / ethischer Prägung</li> </ul>			
<b>Prophylaxen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlegende Kenntnisse über den Nationalen Expertenstandard „Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege“</li> <li>• Einschätzung des Ernährungsrisikos mit Hilfe von Einschätzungsinstrumenten</li> </ul>			
<b>Pflege bei Schluckstörungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennen von Schluckstörungen</li> <li>• Anpassen der Essenskonsistenz bei Schluckstörungen</li> <li>• Aspirationsprophylaxe</li> <li>• Maßnahmen bei Aspiration</li> <li>• Beratung mit der Logopädin</li> <li>• Weiterführung von logopädischen Maßnahmen bei Schluckstörungen in Absprache</li> </ul>			
<b>Sondenernährung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Differenzierung der Pflege nach Sondenart</li> <li>• Mundpflege</li> <li>• Gabe der Sondenernährung/Flüssigkeiten nach AV</li> <li>• Maßnahmen bei verstopfter Sonde</li> <li>• Beobachtung von Stuhl, Urin und Wohlbefinden bezüglich der Sondennahrungsauswahl</li> <li>• Steriler Verbandswechsel bei liegender PEG nach AV</li> <li>• Schlucktraining bei Magensonde</li> <li>• Nasenpflege bei nasal liegender Magensonde</li> <li>• Basale Stimulation bei Magensonde</li> </ul>			
<b>Ergänzungen:</b>			

„In der Ruhe liegt die Kraft.“

(Verfasser unbekannt)

Ruhen, schlafen und sich entspannen können sind lebensnotwendige, in hohem Maße gesundheitsförderliche sowie entwicklungs- und lernfördernde Prozesse. Aktivitäten auf physischer, psychischer und kognitiver Ebene wechseln mit dem natürlichen Ruhe- und Entspannungsbedürfnis des Menschen.

Entwicklung und Regeneration geschehen optimal im angemessenen Rhythmus und Verhältnis zwischen Ruhe-, Entspannungszeiten und Zeiten der Aktivität.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Was bedeutet ruhen, schlafen, sich entspannen können für Sie persönlich?
- Welche Faktoren beeinflussen Ihr Ruhe-, Entspannungs- und Schlafverhalten, sowohl schlafbeeinträchtigend als auch schlafunterstützend?
- Welche Voraussetzungen für erholsamen Schlaf (z.B. Raumgestaltung, Schlafritual) sind für Sie wichtig?
- Haben Sie Erfahrungen mit Schlafstörungen? Wie haben Sie diese erlebt? Welche „Strategien“ haben Ihnen zur Schlaf- und Entspannungsförderung geholfen?
- Welche Veränderungen stellen Sie an sich fest, wenn Sie zu wenig Schlaf- und Entspannungspausen haben?
- Haben Sie Erfahrungen mit Entspannungstechniken gemacht und welche Wirkung haben Sie dabei erlebt?
- Welchen Einfluss haben Schicht- und Nachtarbeit für Sie persönlich?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Schlaf ist ein inaktiver Zustand!“

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin ist sich der Bedeutung von ruhen, schlafen und sich entspannen können für die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen mit Behinderung bewusst. Sie beobachtet und analysiert das Ruhe- und Schlafverhalten von Menschen mit Behinderung und die beeinflussenden Faktoren. Auf diesem Hintergrund entwickelt sie ggf. in interdisziplinärer Zusammenarbeit personenorientierte Angebote, die dem Bedürfnis nach Ruhe, Entspannung und Schlaf entsprechen und evaluiert deren Wirksamkeit.



Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
(nach AV = nach Arzt Verordnung)		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
<b>Beobachtung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagesrhythmus, Schlaf, Ruhe und Entspannung beobachten und beurteilen</li> <li>• Beobachtung bei schlafbeeinflussender, medikamentöser Therapie nach AV (Hauptwirkung, mögliche Nebenwirkungen und / oder Wechselwirkungen)</li> <li>• Ein Schlafanamnesegespräch führen</li> </ul>			
<b>Komplementäre Angebote zur Schlafunterstützung und zur Entspannungsförderung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angemessene Hilfsmittelangebote zur Schlafunterstützung (z.B. Kissen, Hilfsmittel zum selbständigen Positionswechsel im Bett z.B. bei neurologischen Erkrankungen)</li> <li>• Aufrechterhaltung, Förderung und Entwicklung von individuellen Schlafritualen z.B. abendlicher Spaziergang</li> <li>• Tagesstrukturierende Angebote zur Ermöglichung von Aktivität, Ruhe, Entspannung und Schlaf</li> <li>• Physikalische Angebote</li> <li>• Einreibungen – Massagen z.B. Atem stimulierende Einreibung, Fuß- Handmassage</li> </ul>			
<b>Ergänzungen:</b>			

*„Also lautet der Beschluss, dass der Mensch was lernen muss.“*

(Wilhelm Busch)

Schon der Titel von ABEDL 9 „Sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“ verweist auf die inhaltliche Spannweite und auf die Verbindung mit anderen Fachinhalten. Nach Maslow gehört die Fähigkeit sich zu beschäftigen zu einem Grundbedürfnis und folgt direkt auf Bedürfnisbefriedigung der Grundbedürfnisse Essen, Schlafen und Trinken. Der Mensch bringt seine Individualität durch die Fähigkeit „sich zu beschäftigen“ zum Ausdruck und damit verbunden seine Taten, Werte und Gedanken in die Welt. Diese Fähigkeit wird geprägt durch den Kulturkreis, die Erziehung und Bildung, das Alter, das Geschlecht, die Religion und den Zeitgeist.

„Sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“ vermittelt das Erleben von Selbsttätigkeit, gesellschaftlicher Teilhabe und Integration. Dieses Erleben trägt maßgeblich zur Erhaltung von Gesundheit bei. Lernen und Entwicklung bedingen sich gegenseitig.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

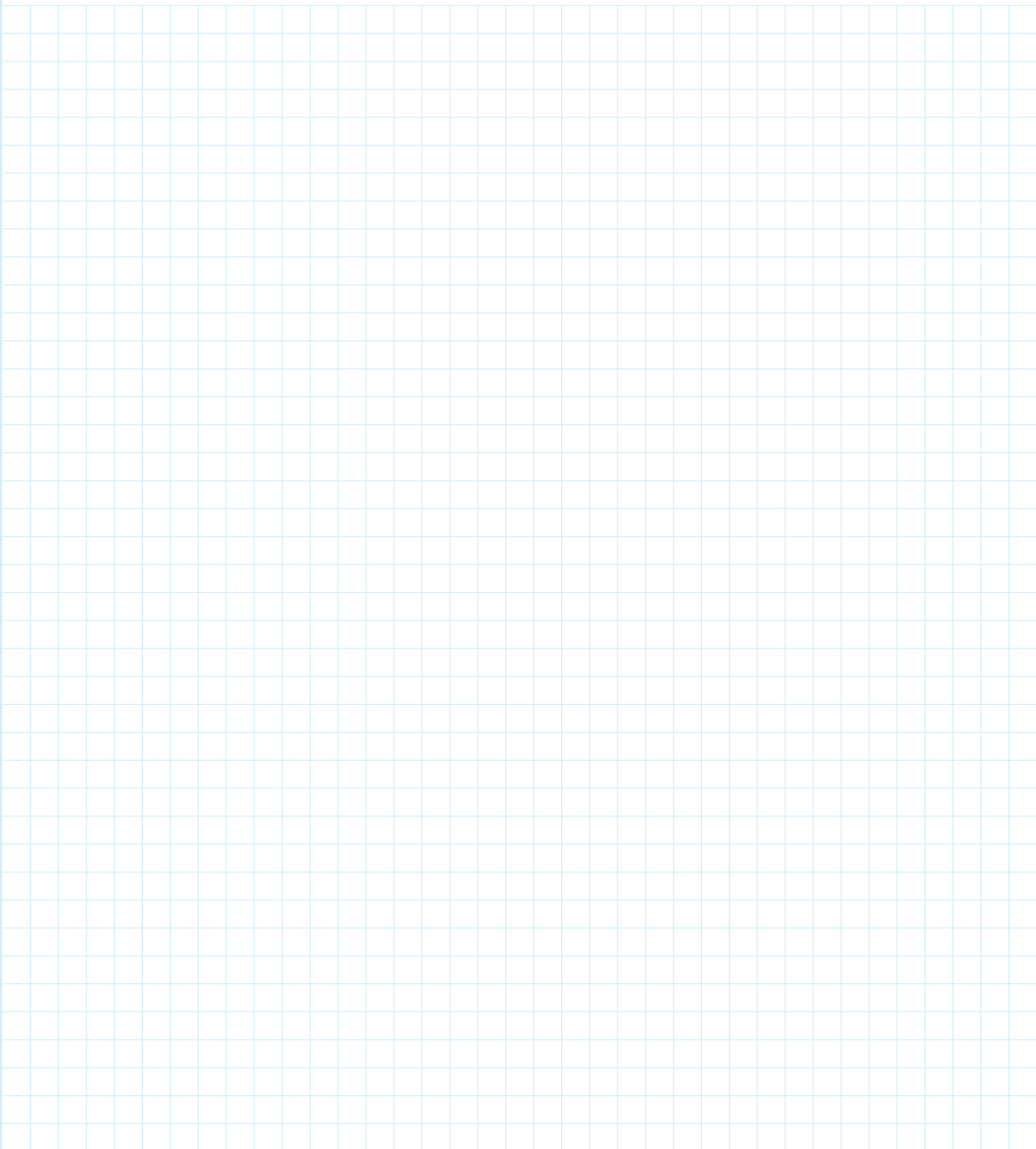
- Was bedeutet „sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“ für Sie persönlich?
- Welche eigenen Erfahrungen haben Sie mit der Fähigkeit „sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“ gemacht?
- Welche Bedürfnisse verbinden Sie mit der ABEDL „sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“?
- Welche Beschäftigungen pflegen sie in Ihrer Freizeit und nach welchen Kriterien wählen Sie diese aus?
- Welche Faktoren beeinflussen ihre Kompetenz „sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“?
- Unterscheiden Sie zwischen einer erfolgreichen und einer nicht gelungenen Beschäftigung. Notieren Sie sich je ein Beispiel.
- Wie lernen Sie? Welche Lernvorlieben haben Sie entwickelt? Was stört Ihren Lernprozess?
- Was haben Sie als förderlich und was als hinderlich erlebt, wenn Sie „sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln“?
- Kennen Sie wichtige Entwicklungsschritte aus Ihrem Leben? Womit waren diese verbunden?
- Verändern sich Lern- und Entwicklungsprozesse im Verlauf der Lebensspanne?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Also lautet der Beschluss, dass der Mensch was lernen muss.“ (Busch)

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin weiß um die Bedeutung der Lebensaktivität „sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“ und deren Einfluss auf die Gesundheit und Lebensqualität. Basierend auf der Kompetenz des einzelnen Menschen mit Behinderung berät und unterstützt die Heilerziehungspflegerin dessen Bedürfnis nach selbsttätiger und sinnhafter Gestaltung in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Bildung und Freizeit. Auf diesem Hintergrund versteht sie Angebote, die der Erschließung von Handlungsräumen und Entscheidungsmöglichkeiten dienen, als eine zentrale Aufgabe ihres professionellen heilerziehungspflegerischen Handelns.

Mit sich selber etwas anfangen, freie Zeit sinnvoll nutzen, sich beschäftigen können, neues lernen und sich entwickeln können: das sind zentrale Lebensinhalte eines jeden Menschen. Heilerziehungspflegerinnen unterstützen Menschen mit Behinderungen in den vielfältigen Anliegen dieses Lebensbereiches. Formulieren

und erläutern Sie ein pflegerisches Praxisbeispiel unter Einbeziehung von Fachinhalten aus anderen Fachbereichen rund um das Themenfeld „sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“. Reflektieren Sie dieses mit der Anleiterin vor Ort.



Reflektiert mit Anleiterin/Mentorin (Datum, Namenskürzel)

*"Sexualität ist eine Kraft der Ewigkeit."*

(Hildegard von Bingen)

Sexuelle Impulse und erotische Empfindungen sind zutiefst menschliche Erlebensweisen und Bedürfnisse, die unabhängig von einer Behinderung bestehen. Das Bedürfnis nach Intimität und Sexualität bleibt über die gesamte Lebenszeit erhalten. Lebensgeschichtliche und soziokulturelle Erfahrungen sowie gesellschaftliche Vorstellungen und Normen prägen den Umgang mit Nähe und Geborgenheit, das Rollenverständnis von Mann und Frau sowie die Einstellung zur eigenen und fremden Sexualität. Der Umgang mit Sexualität ist im professionellen Kontext der Behindertenhilfe ein schwieriges Thema, das vielfach vermieden und tabuisiert wird.

### **Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Was bedeutet „Sexualität leben“ für Sie persönlich?
- Welche Einflussfaktoren haben Sie dabei geprägt?
- Wie und wodurch definieren Sie Ihre Rolle als Frau bzw. Mann?
- Was sind für Sie eindeutig weibliche oder männliche Attribute?
- In welchem Alter beginnt für Sie „Sexualität leben“?
- Welches Verhalten definieren Sie als Sexualität?
- Wurden Sie mit sexuellen Bedürfnissen von Menschen mit Behinderung konfrontiert und wie haben Sie darauf reagiert?
- Welche gesundheitlichen Beeinträchtigungen können auf das Sexualverhalten Einfluss nehmen?
- Kennen Sie sexuelle Verhaltensweisen, die nicht Ihren eigenen Normen und Wertvorstellungen entsprechen?
- Hatten Sie Gelegenheit, andere kultur- oder ethniespezifische Werte und Regeln bzgl. der Sexualität und ihrer Rollenzuweisung als Mann und Frau kennen zu lernen? Wie beurteilen Sie diese Informationen?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Alle Menschen haben ein Recht ihre Sexualität zu leben.“

### **Beschreibung der Kompetenzen**

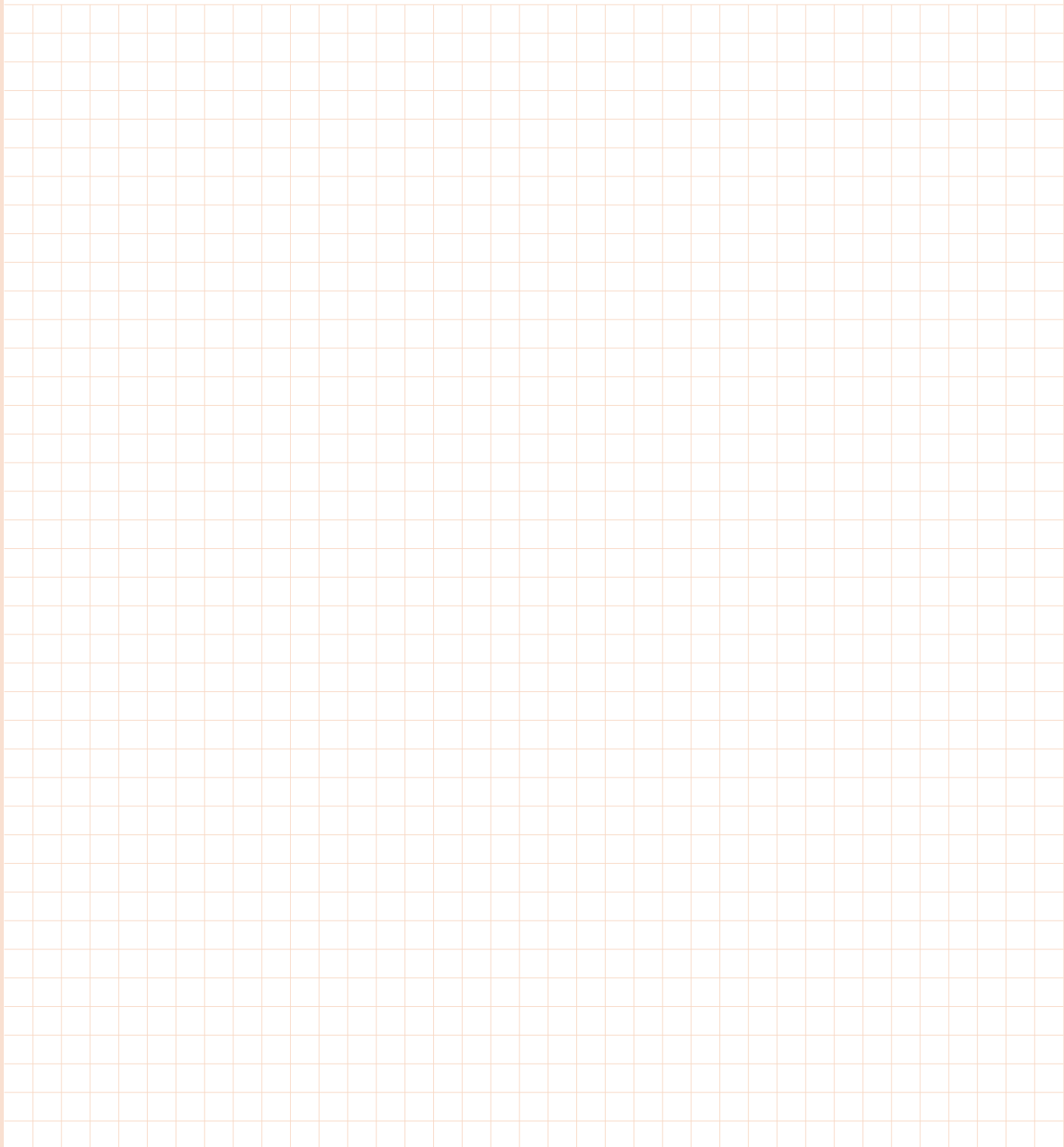
Heilerziehungspflegerinnen begleiten Menschen mit Behinderung auch in ihren Bedürfnissen und Wünschen nach Sexualität. Die Heilerziehungspflegerin reflektiert die Bedürfnisse, Ressourcen und evtl. besondere Anforderungen und Probleme von Menschen mit Behinderungen in Bezug auf Sexualität. Dies geschieht auf dem Hintergrund von biografischen und soziokulturellen Zusammenhängen. Sie ist sich bewusst, dass das (Tabu-)Thema Sexualität ein sehr hohes Maß an Sensibilität, Empathie und Wahrnehmungsfähigkeit erfordert.

Unter Beachtung des Selbstbestimmungsrechtes des Menschen mit Behinderung findet Sexualbegleitung – wo gewünscht – statt.

Partnerbeziehungen, Wohnverhältnisse, Einstellungen der sozialen Umwelt wirken auf das eigene sexuelle Selbstverständnis. Das sexuelle Selbstverständnis wird vor dem Hintergrund der eigenen professionellen Rolle reflektiert. Heilerziehungspflegerinnen sind sich bewusst, dass ihr Handeln im Spannungsbogen zwischen Rückzug und Sexualassistenz unter Berücksichtigung der eigenen Grenzen stattfindet.

Die eigene Sexualität leben können zeigt individuell eine große Spannweite an Möglichkeiten und Lebensformen auf. Der Umgang mit eigener und fremder Sexualität, mit dem Bedürfnis nach Nähe und Geborgenheit, mit Intimität und Rollenverständnissen vom „Mann - und Frau - sein“ sind geprägt von lebensgeschichtlichen und soziokulturellen Erfahrungen wie

gesellschaftlichen Maßgaben und Normen. Heilerziehungspflegerinnen begleiten Menschen mit Unterstützungsbedarf in deren Wünschen nach Sexualität. Beschreiben und erläutern Sie ein Praxisbeispiel aus dem Themenfeld „die eigene Sexualität leben können“. Verbinden Sie dabei die Perspektive der Pflege mit verschiedenen anderen Fachperspektiven.



**Reflektiert mit Anleiterin/Mentorin (Datum, Namenskürzel)**

*„Die wesentlichen Dinge des Lebens kommen nicht aus uns selbst, sondern auf uns zu.“*

(Verfasser unbekannt)

Zu den Grundbedürfnissen eines jeden Menschen gehört das Bedürfnis nach Sicherheit und Orientierung. Menschen mit Behinderung brauchen eine sichere, anregende und orientierungsstiftende Umgebung, um mit ihrer Behinderung möglichst unabhängig, selbstbestimmt und selbstständig leben zu können. Sie benötigen insbesondere ein Umfeld, das es ihnen ermöglicht, ihre vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen möglichst effektiv zu nutzen und gleichzeitig Angebote macht, die der Wiedererlangung und Weiterentwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten dienen. Entwicklung geschieht nur, wenn ausreichend fördernde Anreize vorhanden sind.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Wie muss für Sie Ihre Umwelt, Ihr persönliches Umfeld gestaltet sein, damit Sie sich sicher fühlen, gerade auch in Situationen, die Ihnen bisher unbekannt sind? (z.B. wenn Sie an einem Ihnen unbekanntem Urlaubsort in einem fremden Land ankommen und Ihre Unterkunft suchen, oder als Sie Ihre Ausbildung oder eine Arbeitsstelle neu begonnen haben)?
- Überlegen Sie, welche Situationen oder Faktoren Ihnen in Erinnerung sind, die Sie als sehr förderlich für die Weiterentwicklung Ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen erlebt haben. Was war das Besondere an diesen Situationen oder Faktoren?
- Welche Einflussfaktoren oder Lebenssituationen lösen bei Ihnen das Gefühl von Unsicherheit und mangelnder Orientierung aus? Wie reagieren Sie in diesen Situationen?
- Waren Sie jemals, z.B. infolge einer Verletzung, die Ihre Eigenbeweglichkeit und Selbständigkeit beeinträchtigt, auf Unterstützung durch Hilfsmittel (z.B. Gehstützen) angewiesen? Was hat Sie verunsichert, wodurch haben Sie Sicherheit erlebt?
- Welche Formen der Gewalt haben Sie in der Pflege schon erlebt bzw. können Sie sich vorstellen?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Sicherheit, nicht um jeden Preis!“

**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin ist sich der Bedeutung einer sicheren und fördernden Umgebung als Grundvoraussetzung für menschliche Entwicklung bewusst, kennt pflegerische Konzepte zur Stärkung der Sicherheit und Orientierung unter Berücksichtigung biographischer und soziokultureller Bezüge und unterstützt auf dieser Grundlage den Menschen mit Behinderung bei der Gestaltung einer sicheren Umgebung. Sie macht Angebote, die den Menschen mit Unterstützungsbedarf in seiner Orientierung stärken und seine Fähigkeit zur Selbstbestimmung erweitern.

Sie kennt die gesetzlichen Regelungen und die geltenden Sicherheitsrichtlinien und wendet diese in Zusammenarbeit mit den Menschen mit Behinderung fachgerecht an. Sie berät sie in Bezug auf die Gestaltung einer entwicklungsfördernden Umgebung und unterstützt sie bei deren Realisierung.

Pflegethemen	Lernort Fachschule (Datum/Fachbezug)	Lernort Praxis – erreichtes Kompetenzniveau (Datum und Namenskürzel der Anleitenden)	
(nach AV = nach Arzt Verordnung)		Kennengelernt / gezeigt	Übernimmt selbständig (Teil-) Aufgaben
<b>Beobachtung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Möglichkeiten für eine sichere und fördernde Umgebung selbst sorgen zu können</li> <li>• des subjektiven Sicherheitsgefühls (Ängste)</li> <li>• des Einschätzens von Gefahren (heiß/kalt; Verkehrssicherheit, ...)</li> </ul>			
<b>Medikamentengabe nach AV</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennen von                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formen</li> <li>• Lagerung</li> <li>• Verabreichung</li> <li>• Wirkung</li> <li>• Neben-/ Wechselwirkungen</li> </ul> </li> </ul>			
<b>Verabreichung von subkutanen Injektionen nach AV</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. Insulin, Heparin</li> </ul>			
<b>Anwendung hygienischer Maßnahmen / Standards</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei der körpernahen Unterstützung: Körperpflege; Nahrungsaufnahme</li> <li>• bei behandlungspflegerischen Maßnahmen: Verbandwechsel septisch/aseptisch, Injektionen</li> <li>• bei der Nahrungszubereitung</li> <li>• bei Reinigung von Räumen und Wäsche.</li> <li>• Grundlegende Kenntnisse von Hygieneplänen</li> </ul>			
<b>Angemessene Hilfsmittelangebote zur Orientierung, Sicherheit und Förderung und deren Gebrauchsanleitung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. Seh- und Hörhilfen</li> </ul>			
<b>Begleitung von Menschen mit Epilepsie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermeidung von anfallsauslösenden Faktoren</li> <li>• Beratung bei Epilepsie</li> <li>• Umgebung sichern</li> <li>• Anfallsbeobachtung</li> <li>• Begleitung und Nachsorge</li> </ul>			
<b>Unterstützung von Menschen mit erhöhter Verletzungsgefahr</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. bei Osteoporose</li> </ul>			
<b>Unterstützung von Menschen mit Orientierungsstörungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. bei dementiellen Erkrankungen: Analyse und Beurteilung der Orientierungsstörung mit geeigneten Mitteln und Instrumenten</li> <li>• Planung, Entwicklung, Durchführung und Überprüfung individuelle Angebote z.B. unter Anwendung bewährter Konzepte wie                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realitäts-Orientierungs-Training®</li> <li>• Wohnraumgestaltung/ Milieuthérapie</li> <li>• Biographiearbeit</li> <li>• Validation</li> </ul> </li> </ul>			
<b>Freiheitsentziehende Schutzmaßnahmen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechtliche Voraussetzungen von freiheitsentziehenden Maßnahmen</li> <li>• Bauchgurt; Fünfpunktfixierung, Bettseitenteile...</li> <li>• Geschlossene Wohneinheiten</li> <li>• „Medikamentös unterstützte Fixierung“</li> <li>• Alternativen zu freiheitsentziehenden Maßnahmen (z.B. Redufix)</li> </ul>			
<b>Ergänzungen:</b>			

„Der Mensch wird am Du zum Ich.“  
(Martin Buber)

Kontakte und Beziehungen sind für den Menschen als soziales Wesen lebensnotwendig. Beziehungen und soziale Kontakte sind auf allen Ebenen des menschlichen Zusammenlebens für uns bedeutungsvoll. Es gibt Beziehungen, die für uns bereichernd, stärkend und entwicklungsfördernd wirken, andere dagegen engen uns ein, belasten uns.

Beziehungen, soziale Kontakte und soziale Bereiche lassen sich sichern und gestalten, wenn Menschen in der Lage sind mit sich und anderen im Kontakt zu sein und zu bleiben. Menschen benötigen Situationen, die es ihnen ermöglichen, fördernde Kontakte und Beziehungen zu anderen Personen aufzubauen, zu erhalten oder wiederzuerlangen. Genauso wichtig für gelingendes Zusammenleben ist die Fähigkeit mit belastenden Beziehungen umzugehen. Heilerziehungspflegerinnen unterstützen Menschen mit Behinderung dabei, Beziehungen aktiv zu gestalten.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Überlegen Sie, mit welchen unterschiedlichen Beziehungen Sie in Ihrem beruflichen wie privaten Umfeld konfrontiert sind.
- Was ist das Typische an Beziehungen und sozialen Kontakten, die für Sie förderlich sind?
- Welche Art von Beziehungen oder Kontakten wirken auf Sie belastend?
- Welche Ihrer Fähigkeiten und Ressourcen haben Ihnen bisher geholfen, gute Beziehungen zu knüpfen und zu erhalten? Was war wichtig, um auch belastende Situationen zu bestehen?
- In welchen sozialen Bereichen leben Sie Ihre Beziehungen und Kontakte? Erleben Sie dabei Unterschiede, je nach Bereich oder Gruppe?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Überall dort, wo zwischenmenschliche Beziehungen qualitativ und quantitativ abnehmen, nehmen Gesundheitsstörungen zu.“ (Bauer, 2002, 19 zit. in Krohwinkel, 2008, 229)

**Beschreibung der Kompetenzen**

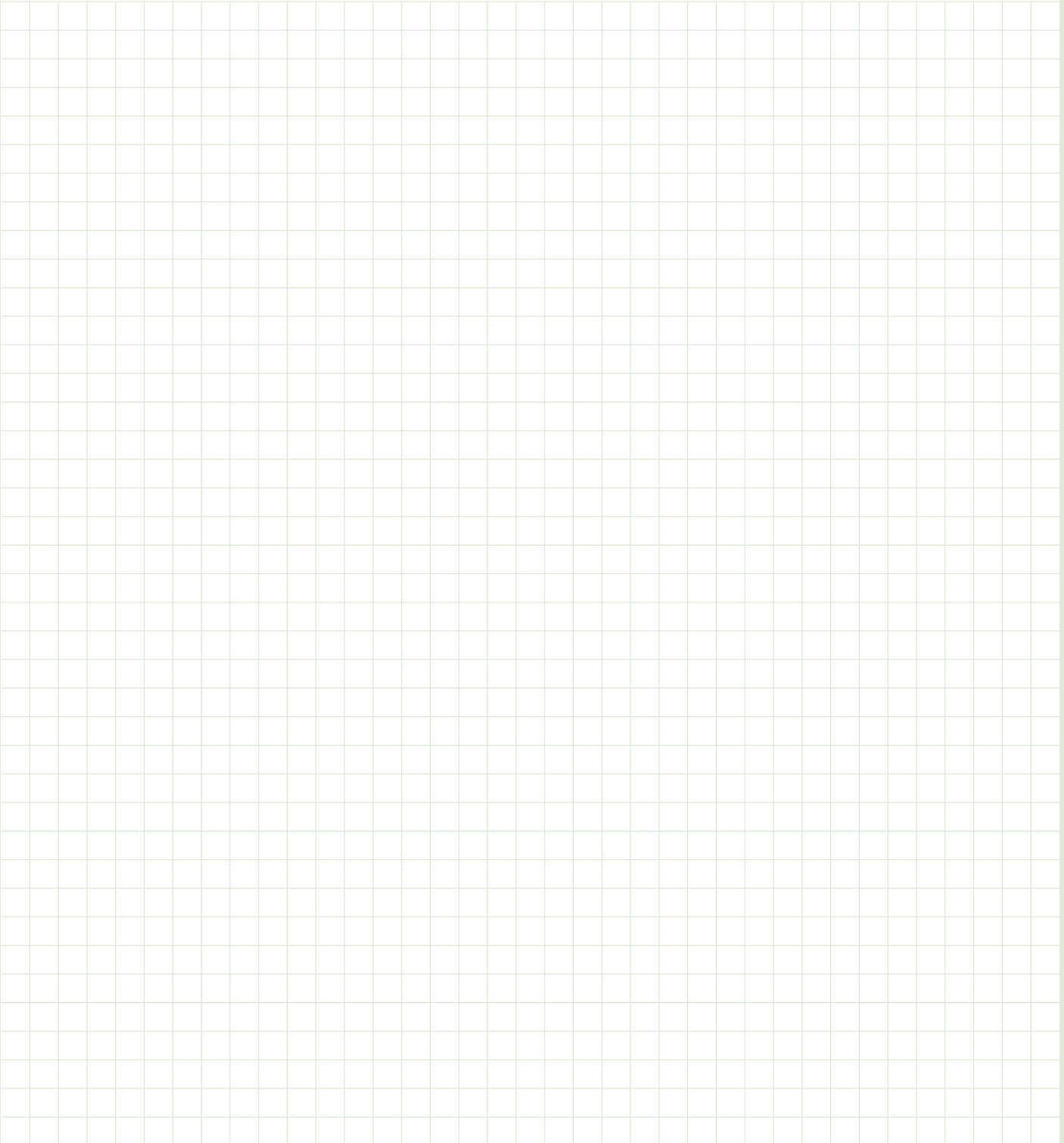
Die Heilerziehungspflegerin ist sich der grundlegenden Bedeutung von Beziehungen für den Menschen als sozialem Wesen bewusst.

Sie analysiert die besonderen Chancen und Herausforderungen bei der Beziehungsgestaltung von Menschen mit Behinderung. Dem entsprechend unterstützt sie den Menschen mit Behinderung beim Aufbau und der Gestaltung von Kontakten und Beziehungen. Dabei reflektiert sie Beziehungsarbeit auf dem Hintergrund von Professionalität und vermeidet bevormundende soziale Abhängigkeit. Sie unterstützt den Menschen mit Behinderung bei der Erschließung des Sozialraums und ermöglicht so Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.



In diesem ABEDL geht es um die Gestaltung sozialer Kontakte, um die Pflege und den Aufbau von Beziehungen, um den Ausbau und Erhalt eines sozialen Netzwerkes einer Person. Konkret kann eine Gestaltung von Situationen für Einzelpersonen zur Unterstützung sozialer Kontakte (zu Angehörigen, zu Freunden, ...) ebenso wie eine prozessorientierte Gestaltung von Gruppenan-

geboten zur Stärkung sozialer Beziehungen und Kontakte im Zentrum stehen. Heilerziehungspflegerinnen unterstützen bei der Aufrechterhaltung sozialer Beziehungen. Beschreiben und erläutern Sie ein Beispiel in dem Sie aus der Perspektive der Pflege soziale Kontakte und Beziehungen unterstützen. Vernetzen Sie diese Sichtweise mit anderen Fachaspekten.



**Reflektiert mit Anleiterin/Mentorin (Datum, Namenskürzel)**

„Ohne Krise keine Entwicklung.“

(frei nach Erik Erikson)

Jeder Mensch macht im Laufe seiner Biographie Erfahrungen, die er als „einschneidend“ erlebt, die sein Innerstes berühren, die ihn grundlegend in seinem Lebensgefühl und Lebensentwurf beeinflussen. Lebenserfahrungen können je nach individuellem und biographiebezogenem Erleben und Bewerten sowohl existenzfördernd als auch -gefährdend wirken.

Unabhängigkeit und Wohlbefinden erleben, sich wertgeschätzt und sicher zu fühlen, Hoffnung, Zuversicht und Freude spüren sind positive existentielle Erfahrungen, die uns stärken. Existentielle Erfahrungen können auch schwere Erkrankungen, Angst, Schmerzen und Tod sein, genauso wie immer wiederkehrende „Alltagserfahrungen“, wie z.B. Unterforderung, Missachtung, Langeweile, Einsamkeit, Hilflosigkeit.

Wie der einzelne Mensch dieses Erleben bewertet, unterliegt stark kulturgebundenen Prägungen wie Weltanschauungen, einer Wertehaltung, dem Glauben, der Erziehung und der Ausübung von Traditionen und der Religion. Auch die Gestaltung sozialer Beziehungen und das Vorhandensein einer sicheren, anregenden Umgebung hängen unmittelbar mit der individuellen Bewertung der Lebenserfahrungen zusammen.

**Selbstreflexion:**

Wenden Sie hierbei Ihr persönliches, aber auch das Wissen aus verschiedenen Lernsituationen an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis an.

- Welche persönlichen Erfahrungen haben Sie gemacht, die Sie erst aus der Rückschau heraus als existentielle Lebenserfahrung oder als wichtigen Entwicklungsschritt beurteilt haben (z.B. Beginn einer Ausbildung, Auseinanderbrechen einer jahrelangen Freundschaft, Entwicklung neuer Lebenspartnerschaften, Geburt eines Kindes, Auszug aus dem Elternhaus, Schmerz und Krankheit, Trauer um Angehörige, Freunde, ....)?
- Unterscheiden Sie in einem zweiten Schritt zwischen Erfahrungen, die Sie für sich fördernd wahrgenommen haben, Erfahrungen, die sowohl fördernd als auch belastend sein können und Erfahrungen, die für Sie belastend / gefährdend gewirkt haben.
- Welche Faktoren beeinflussten Ihre Wahrnehmung und Ihren Mut, sich diesen Erlebnissen und Situationen zu stellen?
- Wie sind Sie ganz konkret mit den oben genannten individuellen Erfahrungen umgegangen?
- Welche „Strategien“ haben Ihnen in der Bewältigung existentieller Erfahrungen eher geholfen, welche bewerten Sie inzwischen eher als hinderlich?
- Welche Einflüsse hatten Ihre Biographie, Ihr familiäres und soziokulturelles Umfeld auf die Bewältigung existentieller Erfahrungen?
- Wo sehen Sie inzwischen Ihre individuelle Entwicklung durch diese Erlebnisse?
- Welche Faktoren setzen Sie beruflich, in der Fachschule als auch am praktischen Arbeitsplatz besonders unter Druck?
- Wie gehen Sie mit Stressoren im Berufsleben / an den Lernorten Fachschule und Fachpraxis um?
- Nehmen Sie Stellung zu der These: „Die Zeit heilt alle Wunden.“

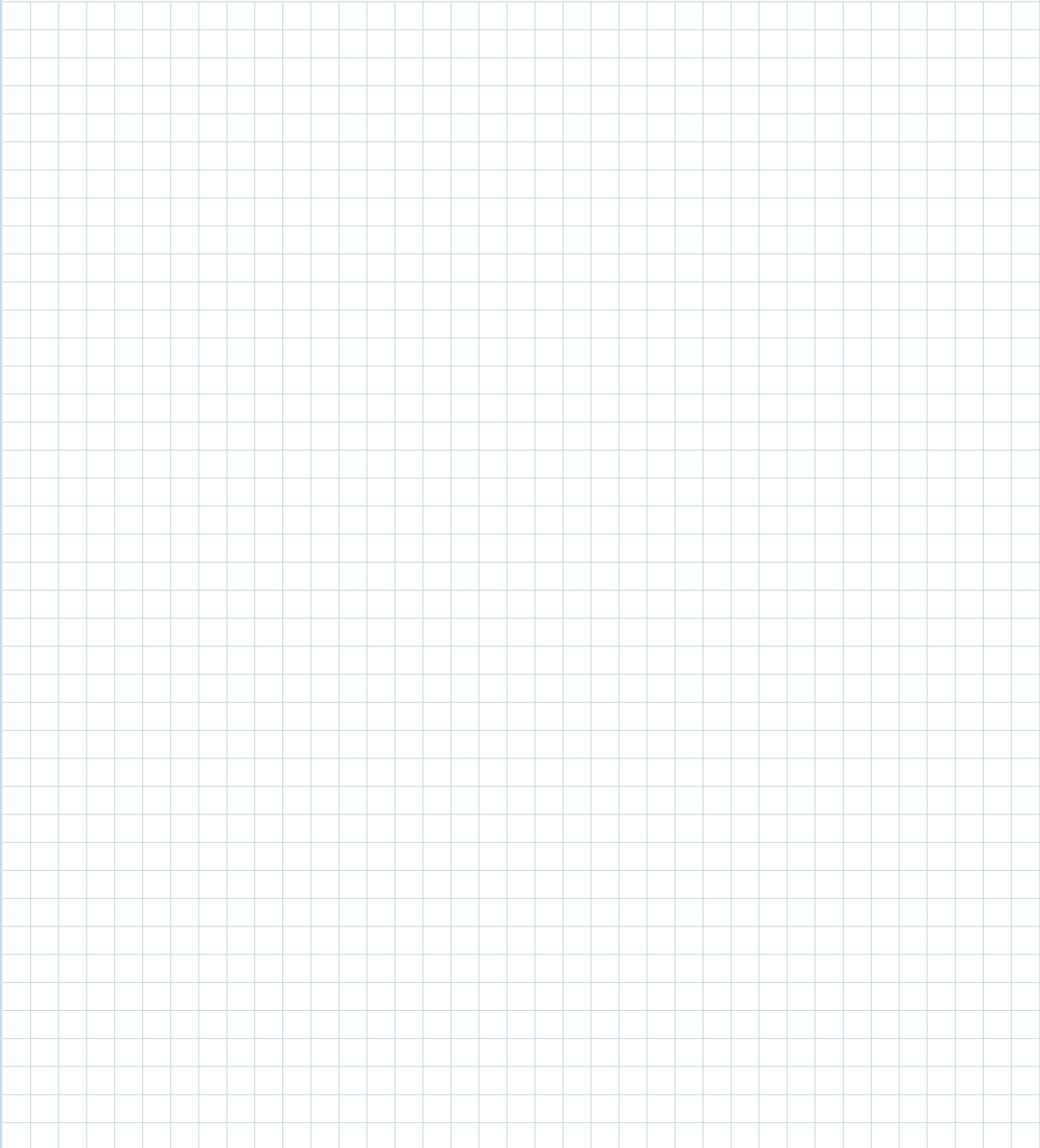
**Beschreibung der Kompetenzen**

Die Heilerziehungspflegerin reflektiert eigene, existentielle Erfahrungen und kennt die Bedeutung dieser Erfahrungen für die persönliche Entwicklung und die eigene Identität. Sie bietet Menschen mit Behinderung beim Erleben von existentiellen Erfahrungen Begleitung an und versteht sich als professionelle Partnerin, die um die spezifischen Bedürfnisse und Ausdrucksformen von Menschen mit Behinderung weiß.

Sofern angefragt unterstützt die Heilerziehungspflegerin bei der Auseinandersetzung und der Bewältigung der Krisensituationen. Menschen mit Behinderung werden dabei in ihren individuellen Möglichkeiten und Kompetenzen gestärkt. Die Heilerziehungspflegerin ist sich dabei ihrer eigenen Grenzen und Möglichkeiten bewusst und greift ggf. auf weitere professionelle Unterstützung zurück.

Beschreiben und erläutern Sie ein Beispiel in dem Sie als Heilerziehungspflegerin professionell einen Menschen mit Behinderung in seinem Umgang mit existen-

tiellen Erfahrungen des Lebens begleiteten. Verknüpfen Sie die Perspektive der Pflege mit anderen Fachdisziplinen.



Reflektiert mit Anleiterin/Mentorin (Datum, Namenskürzel)

# Literatur

**Antonovsky A. (1997):**

Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Deutsche Herausgabe von Franke A. Tübingen: Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie.

**Bartholomeyczik, S. (2003):**

Zum Gegenstand beruflicher Pflege. Eine Einführung. In: Das Originäre der Pflege entdecken. Pflege beschreiben, erfassen, begrenzen. Hrsg. Deutscher Verein für Pflegewissenschaft e.V. Mabuse-Verlag Frankfurt am Main.

**Bundesarbeitsgemeinschaft der Ausbildungsstätten für Heilerziehungspflege und Heilerziehung in Deutschland e.V. (BAG HEP): (2008)**

Kompetenzprofil Heilerziehungspflegerin/Heilerziehungspfleger.

**Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP) (verschiedene Jahre):**

Nationale Expertenstandards zu verschiedenen pflegerischen Risikobereichen.

**Ding-Greiner, Ch., Kruse, A. (2004):**

Altersprozesse bei Menschen mit geistiger Behinderung. In: Kruse, A., Martin, M., Enzyklopädie der Gerontologie, Altersprozess in multidisziplinärer Sicht. Huber Verlag. Bern.

**Fringer, A. (2004):**

Pflege alter Menschen mit geistiger Behinderung – Literaturstudie deutschsprachiger Publikationen aus Deutschland und Österreich im Zeitraum von 1980 bis 2004. Unver. Bachelorarbeit der Fakultät für Medizin Universität Witten / Herdecke.

**Gesundheit und Behinderung (2001):**

Expertise zu bedarfsgerechten gesundheitsbezogenen Leistungen für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung als notwendiger Beitrag zur Verbesserung ihrer Lebensqualität und zur Förderung ihrer Partizipationschancen, Hrsg. Bundesverband Evangelische Behindertenhilfe e. V. (BEB), Stuttgart – Reutlingen. 2. Auflage.

**Hilkenbach, R.-M. (2001):**

Lebensqualität durch Pflege: somatische Pflege für altgewordene schwer geistig behinderte Menschen. Orientierung. 3, 27-29.

**Janitzek, R. F. (2002):**

Medizin und geistige Behinderung in Deutschland – ein Überblick. In: Bundesvereinigung Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V. (Hrsg.): Eine behinderte Medizin?!. Lebenshilfe Verlag, Marburg, S. 42 – 53.

**Klauß, T. (2006):**

Qualität der Pflege von Menschen mit hohem Hilfebedarf – aus Sicht der Behindertenpädagogik. In: Impulse 2006. (Hrsg.) Lebenshilfe Berlin, S. 16- 24.

**Krohwinkel, M. (2008):**

Rehabilitierende Prozesspflege am Beispiel von Apoplexierkrankten. Fördernde Prozesspflege als System. Bern. Verlag Huber. 3. Auflage.

**Kruse, A. (2006):**

Kompetenzformen bei älteren Menschen mit geistiger Behinderung. In: Krueger, F., Degen J. Das Alter behinderter Menschen, Freiburg. Verlag Lambertus, 2006: 118-142.

**Seifert, M. (2006):**

Lebensqualität von Menschen mit schweren Behinderungen. Forschungsmethodischer Zugang und Forschungsergebnisse. Ausgabe. (02/2006). <http://www.inklusion-online.net/index.php?menuid=20&reporeid=21>

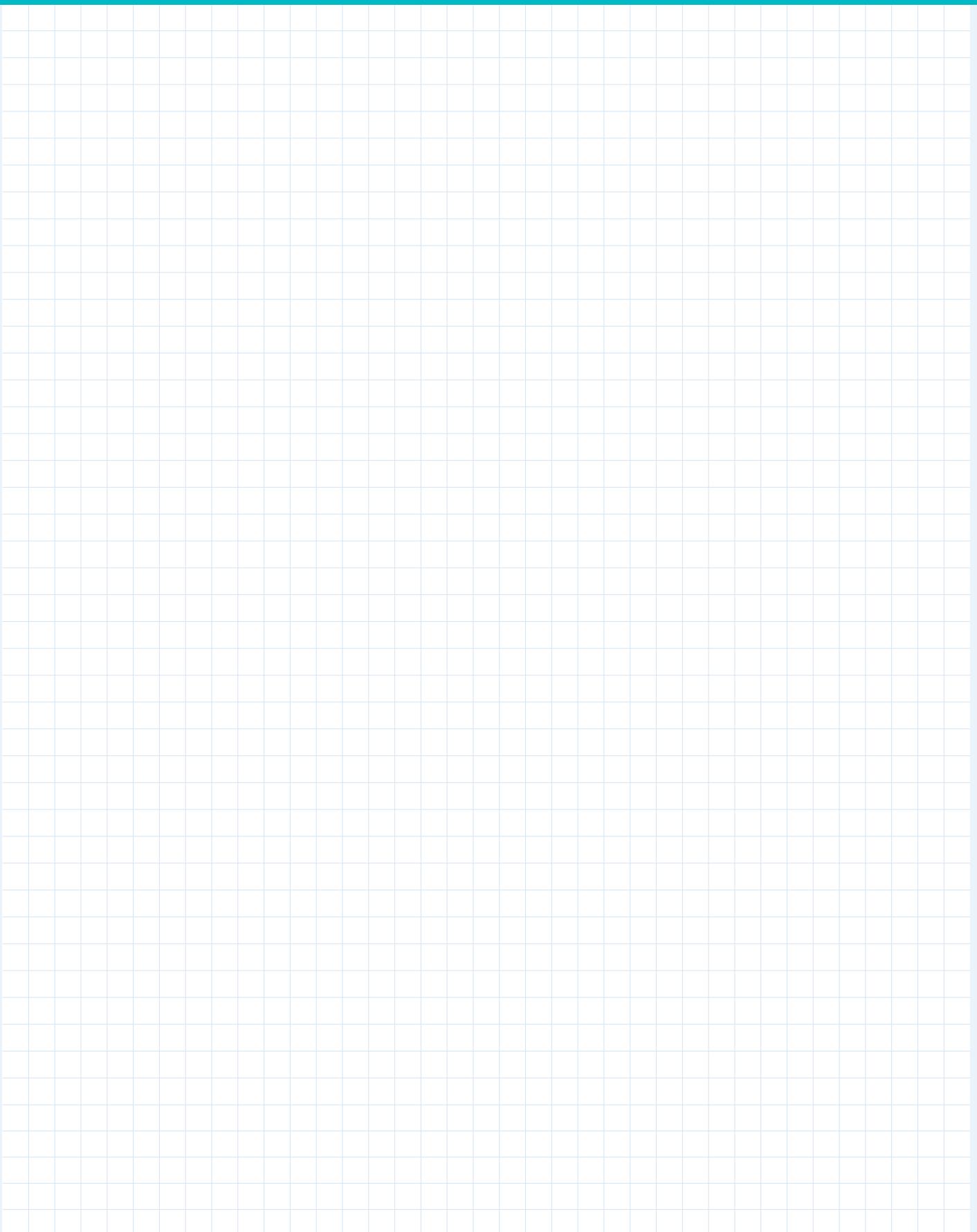
**Seifert, M.; Fornefeld, B.; König, P. (2008):**

Zielperspektive Lebensqualität. Eine Studie zur Lebenssituation von Menschen mit schweren Behinderungen. (Hrsg.) Bethel-Verlag. Beiträge 57.

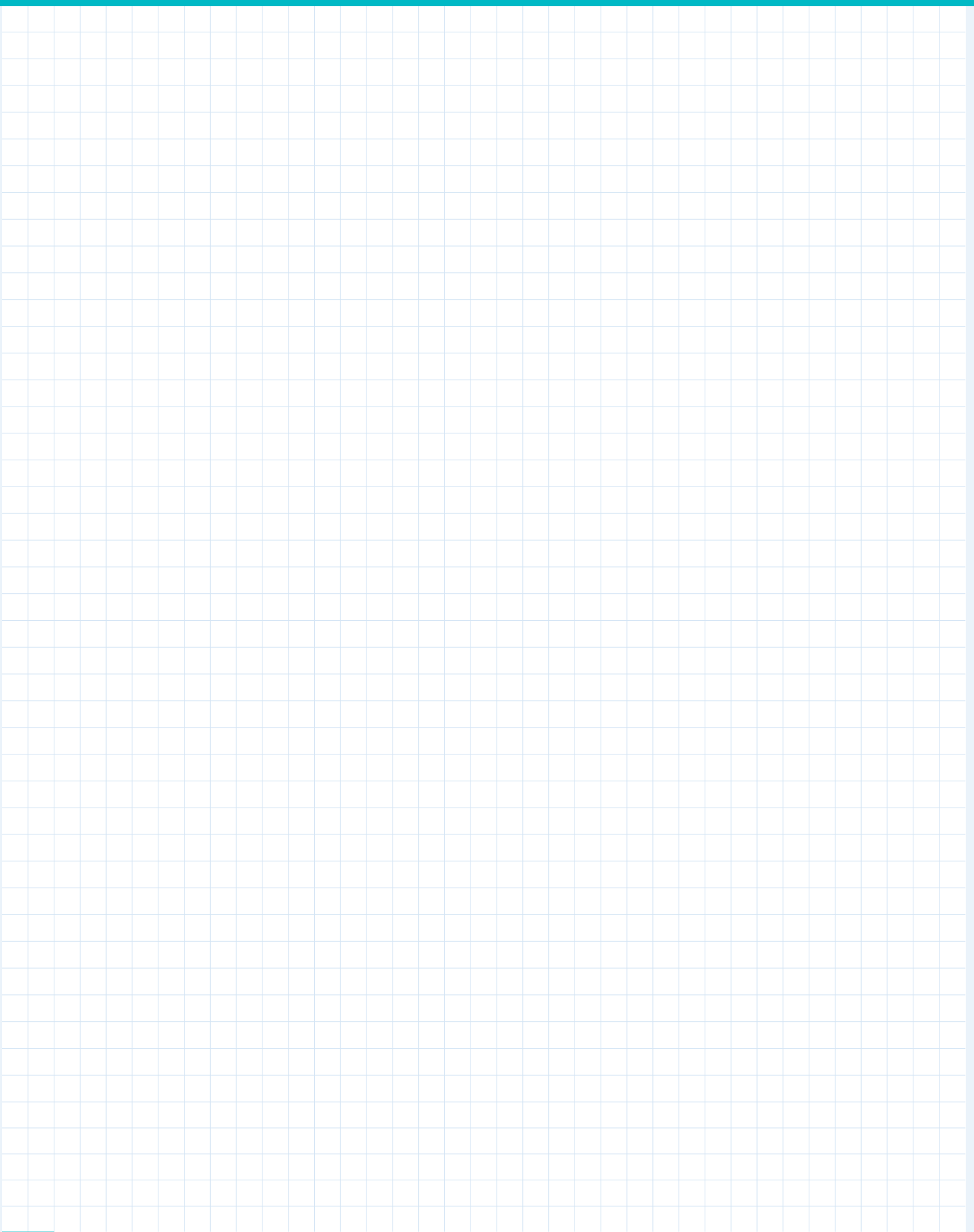
**Tiesmeyer, K. (2003):**

Selbstverständnis und Stellenwert der Pflege in der Lebensbegleitung von Menschen mit geistiger Behinderung. Veröffentlichungsreihe des Instituts für Pflegewissenschaft (IPW), Universität Bielefeld

# Raum für Notizen



# Raum für Notizen



# Impressum

## **Pflegelotse für die Heilerziehungspflege**

### **Herausgeber**

Landesarbeitsgemeinschaft der Fachschulen für Sozialwesen  
Fachrichtung Heilerziehungspflege  
Baden-Württemberg (LAG HEP)

### **Autoren**

Christel Busch, Annette Dern, Ruth Gum, Doris Hegar, Marie-Luise Högerle,  
Johann Huber, Margret von Keler-Neumann, Ingeborg Maisch, Peter Naeser, Iris Öchsle,  
Volker Renz, Isolde Seibold, Gudrun Spegel, Kerstin Stehle, Elisabeth Straßner,  
Bertram Tränkle, Jitka Vokal, Isolde Weber, Elke Zech  
(Projektgruppe und Pflegedozentinnen aus dem Pflegelehrerinnentreffen)

Bezug über  
[www.heilerziehungspflege-ausbildung.de](http://www.heilerziehungspflege-ausbildung.de)

© 2012  
4. Auflage Juli 2014

### **Layout**

Braun, Meissner-Braun. Büro für Gestaltung, Überlingen

### **Druck**

flyeralarm GmbH, Würzburg

[www.heilerziehungspflege-ausbildung.de](http://www.heilerziehungspflege-ausbildung.de)

## Fachschulen für sozialwesen in Baden-Württemberg

